



HANDBALL HAMMER



Saison 2023/2024 – 19. Spieltag
BV Garrel vs. TV Hannover-Bad.
16.03.2024 – 17:00 Uhr

Nähe ist die beste Versicherung.

*Starke Würfe wünscht
die Öffentliche!*

Rainer Behrens

Am Kirchplatz 8

26219 Bösel

Tel.: 04494 921820

Gutenbergstraße 3a

49681 Garrel

Tel.: 04474 1406



Herzlich Willkommen!

Herzlich willkommen!

Wir freuen uns, Sie und euch zum heutigen Heimspiel gegen den TV Hannover-Badenstedt bei uns in der Halle zu begrüßen!

Keine Frage: unsere Damen stehen derzeit im Kampf um den Klassenerhalt vor der entscheidenden Phase. Nun gilt es, möglichst viele Punkte für das Saisonziel zu sammeln. Dabei bauen unsere Damen auch auf euch: denn gemeinsam mit den Fans soll das große Ziel am Ende in trockenen Tüchern sein. Schon heute soll dafür der Anfang gemacht werden.

Einen Anfang gemacht haben auch der BV Garrel, der SV Höltinghausen und der SV Cappeln – die Handballabteilungen der drei Vereine werden künftig enger zusammenarbeiten und haben mit einer Trainerfortbildung bereits die erste gemeinsame Veranstaltung erlebt. Alle Infos zur Kooperation und der Fortbildung gibt es in dieser Ausgabe.

Wir wünschen euch und uns nun ein tolles Handballspiel, packende sechzig Minuten und viel Freude mit dem „HandballHammer“!

*Die Handballabteilung des BV Garrel e.V.
und der Förderverein für den Handballsport im BV Garrel e.V.*

Impressum

Der „HandballHammer“ ist ein Medium der Handballabteilung des BV Garrel e.V.. Er erscheint zu jedem Heimspiel unserer 1. Damenmannschaft in der 3. Liga und ist kostenlos digital verfügbar.

Herausgeber:
Förderverein für den Handballsport im BV Garrel e.V.
Rotfederweg 8
49681 Garrel

Redaktion: Handballabteilung BV Garrel e.V., Robert Gertzen
Fotos: Robert Gertzen (RG-Pressefoto), privat, Dennis Leskys
Druck: blueprint, Schiphorst 9, 49610 Quakenbrück



Unsere Sponsoren

**WESSELS UND
GRÜNEFELD**

INGENIEURBERATUNG



TIEFBAU | STRASSENPLANUNG | KANALPLANUNG | BAUÜBERWACHUNG
BÖSELER STASSE 31 | 49681 GARREL
TEL.: 04474 505 23 0 | MAIL:INFO@ING-WUG.DE

Qualität aus
Edelstahl!

Bornhorn GmbH
& Co. KG



Zerlege- und Verarbeitungstechnologien · Fördersysteme
Fleischereimaschinen · Abwassertechnik · Edelstahlsonderanfertigung

Dr.-Niemann-Str. 18 · 49692 Cappeln · Tel. (0 44 78) 95 90 90 · Fax 9 59 09 30 · E-Mail: abornhorn@t-online.de · Internet: www.bornhorn.de

  **Hotel zur Post**

— ★ ★ ★ — — ★ ★ ★ —

KOMFORT SUPERIOR 2.0

Inhaberin Franziska Moss Hauptstraße 34 49681 Garrel
Telefon 04474 8000 www.hotelzurpost-garrel.de

**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,
unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu
berücksichtigen!**



News und Berichte



Drittligadamen stehen vor „Wochen der Wahrheit“

Jetzt gilt es: unsere Drittliga-Handballerinnen stehen vor den „Wochen der Wahrheit“ und müssen im Kampf um den Klassenerhalt punkten. Dabei ist das Restprogramm alles andere als einfach: es geht fast ausschließlich gegen Mannschaften aus der Spitzengruppe. Das Team von Steffen Obst hat sein Können im Saisonverlauf jedoch bereits mehrfach bewiesen und möchte nun an die guten Leistungen aus den letzten Heimspielen gegen den TV Oyten und LIT TRIBE 1912 anknüpfen. Mit dem TV Hannover-Badenstedt wartet heute gleich die erste Spitzenmannschaft auf das Team, es folgen ein Auswärtsspiel beim VfL Oldenburg II und ein Heimspiel gegen den TV Aldekerk.

Terminiert wurde derweil das Nachholspiel unserer Damen bei der HSG Blomberg-Lippe II: am Freitag, den 12.04.2024 findet die Partie nach scheinbar endloser Terminfindung nun um 20:30 Uhr in der Sporthalle an der Ulmenallee in Blomberg statt.



News und Berichte



BV Garrel vs. LIT TRIBE 1912 37:29 (13:11)

Es waren zwei ganz wichtige Punkte im Kampf um den Klassenerhalt: mit einem 37:29 (13:11) – Heimsieg haben sich die Handballerinnen des BV Garrel eindrucksvoll zurückgemeldet.

„Wir haben unter der Woche und nach der bitteren Niederlage in Bielefeld gut trainiert und uns auf den Gegner vorbereitet“ sagte BVG-Trainer Steffen Obst, der gegen den Tabellenvierten aus dem ostwestfälischen Mühlenkreis auch wieder auf Melanie Frage bauen konnte. Der BV Garrel erwischte den besseren Start ins Spiel und lag nach wenigen Minuten durch zwei Treffer von Lisa Noack vorn. LIT TRIBE 1912 kam nur schwer ins Spiel und brauchte gut zehn Minuten, ehe sie sich eingefunden hatten. Goalgetterin Lexa Höinghaus glied per Siebenmeter zum 4:4 aus (11.), in der Folgezeit gewann der BV Garrel jedoch an spielerischem Übergewicht. Die Gastgeberinnen führten und verteidigten diese Führung wacker. Über ein 7:6 (16.) kam der BVG zu einem 11:8 (22.) - zur Pause lag Garrel mit 13:11 vorn.



News und Berichte

Auch nach dem Seitenwechsel bestimmten die Grün-Weißen in eigener Halle das Spielgeschehen. Doch klar absetzen konnte sich der BV Garrel zunächst nicht. Und das auch, weil LIT der erwartet unangenehme Gegner blieb. Mit einer geschlossenen Deckungsarbeit und einer starken Stefanie Jandt im Tor brachte die Obst-Sieben ihre Gegnerinnen jedoch ein ums andere Mal zur Verzweiflung. Auf der anderen Seite zeigten sich die Gastgeberinnen im Angriff variabel, Außenspielerin Emily Winkler erhöhte auf 21:15 (41.) - die Grün-Weißen belohnten sich immer mehr für ihren leidenschaftlichen Auftritt. Da störte es auch nicht, dass LIT TRIBE 1912 verkürzte. Im Gegenteil: konzentriert und taktisch diszipliniert zog Garrel sein Spiel auf. Zehn Minuten vor dem Ende nahm Steffen Obst eine Auszeit, LIT war bis auf 28:23 heran gekommen. Der BVG-Coach schwor seine Damen auf die Schlussphase ein. Obsts Worte fanden Gehör: mit erhöhtem Druck und Tempo ließen die Garrelerinnen letzte Zweifel verschwinden. Vivienne Hildebrandt, in Bielefeld noch hart abgeräumt und angeschlagen ins Spiel gegangen, sorgte mit ihrem Tor zum 31:25 für die Vorentscheidung. Den Schlusspunkt setzte Lisa Noack: mit gleich drei Treffern in Serie markierte die Rückraumspielerin den 37:29 - Endstand.

„Ich bin stolz auf die Mädels, weil sie alle ihr Potential und eine tolle Einstellung gezeigt haben. Wir haben uns eindrucksvoll zurückgemeldet und ich bin zuversichtlich, dass wir weitere Punkte holen werden“, sagte Steffen Obst nach dem Spiel glücklich. Der Coach hob eine Spielerin besonders hervor: „Stefanie Jandt hat heute herausragend gehalten und war ein wichtiger Garant für den Erfolg.“

BV Garrel: Jandt, C. Fette – Noack (9/1), Hildebrandt (8/3), Fragge (4/1), Rußler, Legostaev, Gerken (7), Winkler (3), Schwarte, Brinkmann, J. Fette (1), Frangen (4), Weiland (1)



News und Berichte



SFN Vechta vs. BV Garrel 28:22 (16:9)

Die Drittligahandballerinnen des BV Garrel erlebten im Derby bei den Sportfreunden Niedersachsen Vechta ein Wechselbad der Gefühle: nach einer intensiven und über weite Strecken umkämpften Partie unterlag das Team von Steffen Obst mit 25:26 (15:16). Dabei wäre für die Grün-Weißen durchaus mehr drin gewesen.

Hängende Köpfe, Ratlosigkeit und der Ärger über vergebene Chancen – die Gesichter der BVG-Handballerinnen sprachen nach Spielende eine deutliche Sprache. In einer sehr gut gefüllten Sporthalle West in Vechta sahen die über 300 Zuschauenden einen umkämpften Beginn mit guter Abwehrarbeit auf beiden Seiten. Es dauerte bis zur dritten Spielminute, ehe Leonie Schreiber mit der Vechtaer Führung das Derby eröffnete. Vivienne Hildebrandt antwortete im direkten Gegenzug mit dem Ausgleich und in der Folgezeit konnten die Gäste auf 3:1 erhöhen (5.).



News und Berichte

Vechta verschob in der Deckung konstant und versuchte Ann-Kathrin Frangen am Kreis aus dem Spiel zu nehmen. Auf der anderen Seite trafen aber auch die Gastgeberinnen auf eine gut stehende BVG-Deckung, mit Abschlüssen aus dem Rückraum kamen die SFN-Handballerinnen zurück und durch Mia Mehrstens zum 4:4 (8.). Vechta gelang es, das Spiel zu drehen und sich einen kleinen Vorteil zu verschaffen. Dabei profitierten die Hausherrinnen auch von einigen Fehlern im Garreler Spiel. Ronja Engel stellte auf 8:10 – Steffen Obst nahm seine erste Auszeit (14.). Das Derby blieb auch im weiteren Verlauf der ersten Halbzeit nichts schuldig. Sowohl Vechta als auch Garrel lieferten dem Publikum eine weiterhin intensive Handballpartie. In der Schlussphase des ersten Spielabschnittes kam der BV Garrel zurück: mit einer konsequenten Deckung und schnellem Umschalten verkürzte das Obst-Team auf 15:16 und hätte wenige Augenblicke vor der Pausensirene ausgleichen können. Emily Winkler scheiterte jedoch an der in dieser Szene glänzend parierenden Ellen Look.

Nahtlos ging die Intensität der ersten Halbzeit in den zweiten Abschnitt über. Melanie Fragge glich aus (31.), Robyn Rußler drehte das Spiel (35.) und es schien, als könne sich der BV Garrel in den ersten Minuten nach Wiederbeginn einen Feldvorteil erspielen. Nach kurzer Anlaufzeit waren aber auch Vechtas Sportfreundinnen zurück. Den Gastgeberinnen gelang es, das Spiel mit einem kleinen Lauf wieder an sich zu nehmen. In der 42. Minute führte Vechta mit 18:20, nur zwei Minuten später glich Dina Reinold von Linksaußen zum 20:20 aus. In der Abwehr ließen die Garrelerinnen mitunter jedoch Lücken, eine starke Julia Thoben-Göken im BVG-Tor vereitelte einige Male gute Vechtaer Wurfchancen. Im Angriff ließen die Gäste im Verlauf der zweiten Halbzeit einige, mitunter beste Chancen liegen und versäumten es, nach einer 24:22 – Führung (51.) eine bessere Ausgangslage für die Schlussphase zu erspielen. Die letzten fünf Minuten hatten es in sich: Vechta glich auf 24:24 aus (56.) und drehte das Spiel, Dina Reinold blieb zwei Minuten vor dem Ende ruhig und besorgte das 25:25. Ein Siebenmeter entscheid schlussendlich das Spiel: Svenja Ruhöfer behielt wenige Sekunden vor Schluss die Nerven und erzielte den Siegtreffer für Vechta.

BV Garrel: Jandt, Thoben-Göken – Hildebrandt (7/2), Fragge (6/3), Reinold (4), Rußler (2), Legostaev, Meyer (1), Winkler (1), Schwarte, J. Fette (2), Frangen (2), Weiland



News und Berichte



Quartett sagt für die kommende Saison zu

Mit viel Eifer arbeiten die Verantwortlichen derzeit am Kader unserer Damen für die kommende Saison. Gleich vier Spielerinnen gaben in den letzten Tagen ihr Zusagen für die kommende Saison: Johanne Fette, Isabel Gerken, Ann-Kathrin Frangen und Antonia Brinkmann werden auch weiterhin in Grün-Weiß und für den BV Garrel spielen.

„Der BV Garrel ist mehr als nur ein Team. Der Verein ist wie eine kleine Familie, in der man in allen Bereichen unterstützt und wertgeschätzt wird“, sagt Johanne Fette und ergänzt: „Ich freue mich auf meine siebte Saison beim BVG.“ Die Rückraumspielerin hat sich in den letzten Jahren zu einer festen Größe im Kader entwickelt und überzeugt neben ihren handballerischen Fähigkeiten auch mit einer guten Portion Torgefahr. Neben Johanne Fette sagte auch Isabel Gerken für die kommende Saison zu.



News und Berichte

Gerken spielt seit den Minis beim BV Garrel und hat alle Jugendmannschaften der Grün-Weißen durchlaufen. „Es reizt natürlich, auch nach dem Durchlaufen aller Jugendmannschaften noch weiterhin im Damenbereich für den Heimatverein auflaufen zu dürfen“, nennt Isabel Gerken einen ihrer Gründe für die Zusage. Für die Außenspielerin spielt aber auch die gute Atmosphäre auf und neben dem Spielfeld eine wichtige Rolle. Johanne Fette und Isabel Gerken bleiben jedoch nicht nur als Spielerinnen, beide werden auch ihre Tätigkeiten im Jugendhandball des BV Garrel weiter fortsetzen und mit an der Ausbildung junger Talente arbeiten. Trainer Steffen Obst ist von den beiden Zusagen sichtlich angetan: „Ich freue mich sehr über diese guten Nachrichten und darauf, mit den beiden Spielerinnen in der kommenden Saison arbeiten zu können. Johanne ist das Herz der Mannschaft, an Isabel schätze ich ihre positive Art. Ich bin mir sicher, dass sich beide Spielerinnen auch in der neuen Saison weiter entwickeln und einen großen Teil zum sportlichen Erfolg beitragen.“

Neben Johanne Fette und Isabel Gerken bleiben auch Ann-Kathrin Frangen und Antonia Brinkmann eine weitere Saison beim BV Garrel. „Ich bleibe eine weitere Saison in Garrel, weil mir das Miteinander in der Mannschaft und im Verein gefällt“, hebt Ann-Kathrin Frangen mit dem Zusammenhalt und dem Umfeld beim BVG zwei ausschlaggebende Argumente hervor. Die Kreisläuferin wohnt an der Küste und fährt aus Wilhelmshaven zu den Trainingseinheiten und Spielen. Für sie ist das aber kein Problem: „Leistungsgedanken und Spaß stehen absolut im Gleichgewicht, da nimmt man den Aufwand gerne auf sich“, sagt Frangen mit einem Lächeln. Auch Antonia Brinkmann fühlt sich beim BVG rundum wohl: „Der Zusammenhalt im Team ist klasse, wir unterstützen uns in allen Belangen“, sagt die Außenspielerin. Brinkmann will sich zudem sowohl sportlich als auch menschlich weiter entwickeln und sieht dafür in Garrel eine gute Perspektive: „Ich glaube, dass mich das Training unter Steffen sportlich noch weiter bringen kann.“ Beiden Spielerinnen bescheinigt Trainer Steffen Obst eine gute Entwicklung, zudem freut sich der Coach über eine weitere Saison mit ihnen. „Ann-Kathrin hat sich in den letzten Wochen sehr stark entwickelt und ich freue mich darauf, in der neuen Saison an weiteren Zielen mit ihr zu arbeiten. Antonia wurde in diese Saison leider immer dann durch Verletzungen ausgebremst, als sie die größten Fortschritte gemacht hat. Ihr wünsche ich zunächst eine gute Genesung und hoffe, dass sie in der kommenden Saison verletzungsfrei bleibt“, sagt Obst.



Unsere Sponsoren

die **MEISTER** ^{GmbH} **macher**
powered by Ludger Bürmann



BLAU statt BLA

blueprint

WERBEAGENTUR

www.alles-blueprint.de • 05431 92 62 66 60

**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,
unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu
berücksichtigen!**



Unsere Sponsoren



Wir haben
was gegen
Durst!

*Partner Ihrer
Gastronomie*

Birkenweg 7 | 49685 Hoheging
Tel.: (0 44 71) 93 33 77
www.fundf-getraenke.de



 **ZENTRI-JET**

**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,
unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu
berücksichtigen!**



Unser Team - #NurderBVG



Das Team des BV Garrel:

Torwarttrainerin Alexandra Kettmann, Johanne Fette, Julia Schwarte, Lotta Stolle, Lisa Noack, Vivienne Hildebrandt, Isabel Gerken, Ann-Kathrin Frangen, Antonia Brinkmann, Clara Fette, Julia Thoben-Göken, Stefanie Jandt, Nastja Legostaev, Robyn Rußler, Lara Meyer, Emily Winkler, Melanie Fragge, Dina Reinold, Sarah Weiland, Trainer Steffen Obst, Physiotherapeut Johannes Weidemeier

Offizieller Teamsportpartner:



Offizieller Ausrüster:





Unser Team - #NurderBVG



17 Stefanie Jandt
Torhüterin



20 Julia Thoben-Göken
Torhüterin



27 Clara Fette
Torhüterin



2 Lisa Noack
Rückraum Rechts



3 Vivienne Hildebrandt
Rückraum Links



4 Melanie Fragge
Rückraum Mitte



5 Dina Reinold
Linksaußen



8 Robyn Rußler
Rückraum Mitte



9 Nastja Legostaev
Kreis



Unser Team - #NurderBVG



10 Lara Meyer
Linksaußen



11 Isabel Gerken
Linksaußen



13 Emily Winkler
Rechtsaußen



14 Julia Schwarte
Kreis



15 Antonia Brinkmann
Rechtsaußen



18 Lotta Stolle
Kreis



22 Johanne Fette
Rückraum Links



24 Ann-Kathrin Frangen
Kreis



89 Sarah Weiland
Rückraum Links



Unser Team - #NurderBVG



SO Steffen
Obst
Trainer



AK Alexandra
Kettmann
Torwarttrainerin



JW Johannes
Weidemeier
Physiotherapeut





@BVGarrel1.Damen
@BVGarrelHandball



3.LIGA
Deutscher Handballbund



@bv_garrel_damen
@bvgarrelhandball



Unsere Gäste

TV Hannover-Badenstedt



Foto: TV Hannover-Badenstedt

hintere Reihe von links nach rechts:

Co-Trainer Maximilian Gutzeit, Teammanagerin Leonie Neuendorf,
Emma Niemann, Julia Oschmann, Yasmin Friesen, Emilie Hallmann,
Lena Körwig, Torwarttrainer Christian Potthoff

mittlere Reihe von links nach rechts:

Trainer Roland Schwörer, Pia Döpke, Saskia Rast,
Monja Nagel, Marieke Heilmann

vordere Reihe von links nach rechts:

Benita Zemke, Marlen Wills, Lena Seehausen, Elea Kirchberg



Unsere Gäste

TV Hannover-Badenstedt

Nr.	Name	Pos.
1	Emilie Hallmann	TW
12	Yasmin Friesen	TW
33	Julia Oschmann	TW
2	Leni Köwing	RL
3	Saskia Rast	RA
7	Lena Seehausen	LA
8	Marlen Wills	RR
10	Marieke Heilmann	RM
14	Anna Rudolf	KM
32	Elea Kirchberg	KM
37	Benita Zemke	KM
39	Monja Nagel	RM
44	Eden Nesper	RA
47	Pia Döpke	RL
65	Chiara Rohr	LA
76	Vanessa Ulrich	RR
84	Emma Niemann	RL
92	Elies Mertens	RA

TR Roland Schwörer Trainer

TWT Christian Potthoff TW-Trainer

CO Maximilian Gutzeit Co-Trainer

TM Leonie Neuendorf Managerin



Unsere Gäste

Herzlich willkommen in Garrel, TV Hannover-Badenstedt!

Wir begrüßen heute den TV Hannover-Badenstedt zum vorletzten Heimspiel bei uns in Garrel. Unsere Gäste reisen als Tabellenzweiter an und geht als Favorit ins Spiel.

Gut ausgebildete Trainer*innen und Trainer, eine starke Jugendarbeit und konstante Leistungen – dafür ist der TV Hannover-Badenstedt weit über die Stadtgrenzen der Landeshauptstadt bekannt. Der TVHB setzt auf die eigene Jugend und fördert seine Talente auf allen Ebenen. Sportlich haben sich die Rot-Weißen in dieser Saison „oben festgesetzt“ - das Team von Roland Schwörer ist dem Tabellenführer TV Aldekerk 07 auf den Fersen. Gegen den TVA gab es einen Sieg und eine Niederlage – das 29:31 am vergangenen Wochenende war eine von nur drei Niederlagen im bisherigen Saisonverlauf. Mit dem TV Hannover-Badenstedt gastiert heute auch der zweitbeste Angriff in Garrel: 564 Tore durften die Landeshauptstädterinnen bisher bejubeln. 128 (davon 31 Siebenmeter) dieser Treffer gehen auf das Konto von Saskia Rast. Die Rechtsaußen ist Hannovers beste Werferin und führt auch die Torschützenliste der Liga an. In aller Regelmäßigkeit bekommen auch Spielerinnen der Nachwuchsmannschaften ihre Chance im Drittligateam und so darf man auch heute auf den Kader des TV Hannover-Badenstedt gespannt sein.

Das Hinspiel am Salzweg in Hannover verloren unsere Damen mit 30:41. Doch ganz so deutlich wie es das Ergebnis vermuten lassen mag, war das Spiel nicht. Der BV Garrel zeigte über weite Strecken eine ordentliche Leistung und konnte mitunter mithalten. Als „Underdog“ wollen unsere Damen auch heute mithalten und im Optimalfall weitere Punkte sammeln. Steffen Obst wird seine Mannschaft nach einer guten Trainingswoche auf den Gegner eingestellt haben und mit einem klaren Plan ins Spiel gehen.

Wir begrüßen das Team des TV Hannover-Badenstedt, ihre Offiziellen und Fans recht herzlich bei uns in Garrel und wünschen ein paar schöne Stunden!



Unsere Sponsoren



Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten, unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu berücksichtigen!



Unser nächster Gegner

Zu Gast beim „Juniorteam“ - Garrel gastiert in Oldenburg

Nur etwa vierzig Kilometer trennt unsere Sporthalle von der Sporthalle Wechloy in Oldenburg – am kommenden Sonntag kommt es zum nächsten „Auswärtsderby“: wir gastierten bei „Juniorteam“ des VfL Oldenburg.

Beim Blick auf die Tabelle zeigt sich, dass der BV Garrel nicht als Favorit an die Hunte fährt. Dennoch müssen unsere Grün-Weißen punkten, um weiteren Boden im Kampf um den Klassenerhalt gut machen zu können. Keine leichte Aufgabe, denn die zweite Mannschaft des VfL Oldenburg ist spielerisch gut ausgebildet und eingespielt. Doch auch wie der BV Garrel steckt das „Juniorteam“ mitten im Abstiegskampf. Ihr Potential haben die Handballerinnen von Jonas Schlender in dieser Saison jedoch schon des öfteren aufblitzen lassen: beim TV Hannover-Badenstedt gewann der VfL Oldenburg II und auch die Reserve der HSG Blomberg-Lippe musste sich den Huntstädterinnen geschlagen geben. Zudem gab es gegen die Spitzenteams der Liga meist enge Ergebnisse.

Unsere Damen sind gewarnt, gehen aber voller Ehrgeiz und Optimismus in die Aufgabe. Denn Oldenburg ist durchaus schlagbar. Zudem haben unsere Drittligahandballerinnen nach der 32:36-Niederlage aus dem Hinspiel noch eine kleine Rechnung offen. In Oldenburg darf sich unsere Mannschaft erfahrungsgemäß auf eine starke Unterstützung freuen. Die Sporthalle Wechloy liegt verkehrsgünstig in unmittelbarer Nachbarschaft zum „Einkaufsland“, Parkplätze gibt es an der Halle oder der gegenüberliegenden Sportanlage des Polizei SV Oldenburg. Und wenn gar nichts mehr geht, dann ist der große Parkplatz am „familia-Einkaufszentrum“ nur wenige Gehminuten entfernt.

VfL Oldenburg II vs. BV Garrel
Sonntag, 24.03.2024 – 16:30 Uhr
Sporthalle Wechloy, Oldenburg

Adresse:

Am Heidbrook 10
26129 Oldenburg

Tickets:

ab 15:30 Uhr an der Tageskasse
5.-€ (ermäßigt 4.-€)



Unsere Sponsoren

Wir unterstützen die Jugendabteilung
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

vrbank-suedoldenburg.de

VR-Bank in Südoldenburg eG

REIFEN LABETZKE **FIRSTSTOP**
DER REIFENPROFI

www.reifenlabetzke.de

proWIN
international

Anke Espelage

Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten, unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu berücksichtigen!



Zahlen, Daten, Fakten

Die nächsten Spieltage

16.03.24	15:30 Uhr	Bor. Dortmund II	vs.	TuS Jöllenbeck
	17:00 Uhr	BV GARREL	vs.	TV Hannover-Bad.
	18:00 Uhr	Hannoverscher SC	vs.	LIT TRIBE 1912
	19:30 Uhr	TV Aldekerk 07	vs.	VfL Oldenburg II
17.03.24	14:30 Uhr	TV Oyten	vs.	PSV Recklinghausen
	15:00 Uhr	HSG Blomberg-L. II	vs.	SFN Vechta
21.03.24	20:00 Uhr	LIT TRIBE 1912	vs.	Bor. Dortmund II
23.03.24	16:30 Uhr	PSV Recklinghausen	vs.	TV Aldekerk 07
	18:00 Uhr	SFN Vechta	vs.	Hannoverscher SC
	19:45 Uhr	TuS Jöllenbeck	vs.	TV Oyten
24.03.24	16:30 Uhr	VfL Oldenburg II	vs.	BV GARREL
16.04.24	20:00 Uhr	TV Hannover-Bad.	vs.	HSG Blomberg-L. II
12.04.24	19:00 Uhr	Hannoverscher SC	vs.	TV Hannover-Bad.
13.04.24	15:30 Uhr	Bor. Dortmund II	vs.	SFN Vechta
14.04.24	14:30 Uhr	TV Oyten	vs.	LIT TRIBE 1912
	15:00 Uhr	VfL Oldenburg II	vs.	HSG Blomberg-L. II
	16:30 Uhr	BV GARREL	vs.	TV Aldekerk 07
	17:00 Uhr	TuS Jöllenbeck	vs.	PSV Recklinghausen



Zahlen, Daten, Fakten

Die aktuelle Tabelle

Pl.	Team	Spiele	Tore	Pkt.
1.	TV Aldekerk 07	18	597:461	33:3
2.	TV Hannover-Badenstedt	18	564:460	30:6
3.	HSG Blomberg-Lippe II	17	505:495	20:14
4.	LIT TRIBE 1912	18	500:519	20:16
5.	PSV Recklinghausen	17	541:527	19:15
6.	VfL Oldenburg II	17	499:479	19:15
7.	TuS 97 Jöllenbeck	18	469:537	17:19
8.	BV GARREL	17	537:517	15:19
9.	Borussia Dortmund II	18	474:486	15:21
10.	Hannoverscher SC	18	487:517	9:27
11.	SFN Vechta	18	537:572	9:27
12.	TV Oyten	18	408:548	6:30

Unsere Torschützinnen

<u>Spielerin</u>	<u>Tore</u>	<u>Spielerin</u>	<u>Tore</u>
Melanie Fragge	103	Ann-Kathrin Frangen	22
Lisa Noack	91	Robyn Rußler	9
Vivienne Hildebrandt	67	Antonia Brinkmann	8
Lotta Stolle	56	Dina Reinold	8
Emily Winkler	50	Lara Meyer	7
Isabel Gerken	48	Julia Thoben-Göken	2
Johanne Fette	32	Stefanie Jandt	2
Sarah Weiland	26		



Unsere Sponsoren



Steuerberatung
Unternehmensberatung
Controlling

**TEAMPLAYER
gesucht!**



**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,
unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu
berücksichtigen!**



Neues aus der Abteilung



Rege Teilnahme an erster Trainerfortbildung

Zu einer gemeinsamen Trainerfortbildung luden die Handballabteilungen des BV Garrel, SV Höltinghausen und SV Cappeln unlängst ein. 38 Teilnehmende aus vier Vereinen bekamen am vergangenen Freitagabend in der Sporthalle Emstek wertvolle Tipps und Tricks für ihren Trainingsalltag.

Unter dem Thema „Grundlagen des Kinder- und Jugendtrainings“ trafen sich Trainerinnen und Trainer vom BV Garrel, dem SV Höltinghausen, dem SV Cappeln und dem TV Cloppenburg für eine gut zweistündige Lerneinheit. Unter der Anleitung von Leszek Krowicki bekamen die Übungsleiter*innen zunächst theoretisches Wissen zur Trainingsorganisation und dem optimalen Ablauf allgemeiner Übungen. Krowicki demonstrierte, wie man mit einfachsten Mitteln die zur Verfügung stehende Hallenzeit optimal für alle nutzen kann.



Neues aus der Abteilung

Zudem sprach der erfahrene Coach über wichtige Aspekte der Trainingsvorbereitung und erwähnte die Wichtigkeit der aktiven Mitarbeit. „Als Trainer müssen wir stets korrigieren, zeigen und anleiten. Nur durch andauernde Korrekturen können falsche Bewegungsabläufe eliminiert werden“, so Leszek Krowicki.

Dem theoretischen Teil folgte eine gut neunzigminütige Mustereinheit in der Halle. Mit Hilfe der weiblichen Jugend D des SV Höttinghausen und SV Cappeln ging Leszek Krowicki auf die Grundlagen des Kinder- und Jugendhandballs ein. Der Coach zeigte Beispielübungen zur Ballbeherrschung, nahm das Dribbling in den Fokus und ließ auch den Sprungwurf oder die Deckungsarbeit nicht außer Acht. Dabei zeigte Krowicki den Teilnehmenden die korrekte Übungsausführung, griff korrigierend ein und ging mit den Übungsleiter*innen auf der Tribüne immer wieder in den Dialog. Krowicki nahm sich Zeit für Fragen, erläuterte die Ziele der Übungen und wies auf mögliche Fehler hin. Interessiert nahmen die Teilnehmenden die Inspirationen auf, tauschten sich untereinander und mit Leszek Krowicki aus und bekamen wertvolle Tipps des erfahrenen Übungsleiters an die Hand.

Als vollen Erfolg werteten die Organisatoren ihre erste Trainerfortbildung. Auch die Teilnehmenden gingen mit einem durchweg positiven Feedback aus der Halle. Das Organisationsteam plant auch zukünftig weitere Trainerfortbildungen.





Neues aus der Abteilung



mJE unterliegt Dinklage und schlägt Holdorf

Zwei Niederlagen, die alles andere als ein Beinbruch sind: zwar verlor unsere mJE ihre Spiele gegen den TV Dinklage und beim SV Holdorf, dennoch geht das Team optimistisch aus den Spielen.

Stark ersatzgeschwächt traten die Jungs von Carsten Voss und Marina Tangemann daheim gegen den TV Dinklage an. Kurzfristig musste Voss auch auf der Torwartposition umplanen: Kalle Krogmann sprang ein. „Er machte seine Sache hervorragend“, sagte Voss nach Spielende. Die Zuschauenden sahen eine zunächst ausgeglichene und spannende Partie, in der sich der TV Dinklage bis zur Pause allerdings ein wenig absetzen konnte. Auch nach dem Seitenwechsel blieb das Spiel über weite Strecken ausgeglichen, lediglich vor dem Tor zeigte sich der TVD effektiver und gewann am Ende das Spiel.



Neues aus der Abteilung

„Dass wir uns am Ende geschlagen geben mussten, ist kein Beinbruch. Im Gegenteil: wir haben gezeigt, dass wir durchaus einen breiten Kader haben, der auch auf dem Niveau mithalten kann“, war Trainer Carsten Voss nach dem Spiel dennoch zufrieden mit seiner Mannschaft.

Nur ein paar Tage später reiste der BVG-Tross zum SV Holdorf. In der kleinen Gemeinde im Kreis Vechta wollten unsere Talente an ihre gute Leistung anknüpfen. Das gelang den Grün-Weißen auch, der BV Garrel konnte sich zwischenzeitlich ein wenig absetzen. Ihre Führung gaben unsere Talente fortan nicht mehr aus der Hand. Mit einer guten Abwehrarbeit und variablem Spiel im Angriff übernahmen die Garreler im Verlauf der Partie die Kontrolle. Trainer Carsten Voss probierte im zweiten Durchgang einige Dinge aus, seinen Spielern gab der Coach viel Spielzeit. „Besonders die Varianten am Kreis funktionierten sehr gut“, resümierte Voss.

Beim SV Quitt Ankum unterlag unsere mJE unlängst. Dabei sahen die Zuschauenden eine über weite Strecken ausgeglichene Partie in der Ankumer Ballsporthalle, in der sich unsere jungen Talente ein weiteres Mal zeigen konnten. Mit einem Unentschieden gingen beide Mannschaften in die Pause und auch im Verlauf der zweiten Halbzeit war es ein Spiel auf Augenhöhe. Das bessere Ende hatten jedoch die Gastgeber. Für das Team ist die Niederlage jedoch kein großes Thema. Viel mehr freuen sich die Jungs über ihre guten Spiele und blicken voller Zuversicht auf das kommende Spiel gegen den TV Cloppenburg in der eigenen Halle. Anwurf ist am 06.04. um 13:00 Uhr.

Garreler Talente in der Auswahl

Mit Mark Otten und Julian Morasch fahren zwei Talente der Garreler Handballschmiede mit zur Sichtung nach Emmertal. Beide haben sich im großen Auswahlkader der Handballregion „West Niedersachsen“ durchgesetzt. „Für Mark und Julian ist die erneute Sichtung eine tolle Sache. Mich freut es für die beiden und ich wünsche ihnen viel Erfolg“, sagt Jugendleiter Dirk Maschke. Ebenfalls in der Sichtung sind Jule Beck und Fiona Meiners. Beide Handballerinnen konnten zuletzt in der Auswahl überzeugen und dürfen sich ebenfalls Hoffnungen für eine erneute Sichtung machen.



Neues aus der Abteilung



wJF I gewinnt in Goldenstedt

Unsere wJF konnte zuletzt einen tollen Erfolg verbuchen: bei Frisia Goldenstedt gewannen die "kleinen Grün-Weißen" und zeigten ihre gute Entwicklung.

Voller Motivation und mit einer sehr guten Stimmung in der Mannschaft reiste der BVG-Tross in den Norden des Landkreises Vechta. Dort angekommen musste sich der BVG zunächst sortieren - um dann mit Volldampf über das Parkett zu düsen. "Nach gut zehn Minuten waren die Mädels nicht mehr zu bremsen", beschrieb Gaby Oldiges die aufkommende Spielfreude. Die Trainerin freute sich aber nicht nur über das Spiel, sondern lobte auch das Zusammenspiel und die gute Abwehrarbeit ihrer Mannschaft. "Ich bin sehr stolz auf die Mannschaft. Sie haben großartig gespielt und alles Erlernte super umgesetzt" sagte Oldiges nach dem Spiel mehr als zufrieden.



Neues aus der Abteilung



wJF II zeigt gute Entwicklung

Unsere weibliche Jugend F II ist auf einem sehr guten Weg. Trotz einer knappen Niederlage unlängst bei Frisia Goldenstedt zeigten die jungen Talente von Gaby Oldiges und Pia Meiners eine gute Entwicklung.

In Goldenstedt brauchten unsere Handballerinnen zwar ein wenig Anlaufzeit, dann aber starteten die Grün-Weißen eine tolle Aufholjagd. Angefeuert von vielen mitgereisten Eltern und Freunden gelang es den Talenten, mit einer guten Abwehrleistung zu eigenen Toren zu kommen. Zwischenzeitlich lag der BVG sogar in Führung, am Ende mussten sich die Garrelerinnen jedoch ganz knapp geschlagen geben. Die Niederlage schmerzte aber nur kurz. Viel mehr sind die Mädchen und ihr Trainerinnenduo stolz auf die gute Entwicklung: „Ich bin sehr stolz. Es war ein grandioses Spiel, in dem die Mädels zeigten, was sie in den letzten Wochen gelernt haben“, sagte Oldiges.



Neues aus der Abteilung

Die kommenden Spiele unserer Mannschaften

<i>Datum</i>	<i>Zeit</i>			
16.03.2024	13:00 Uhr	mJC	RW Damme	vs. BV Garrel
23.03.2024	11:00 Uhr	wJF	BV Garrel	vs. BW Lohne
06.04.2024	11:15 Uhr	wJE	TuS Lemförde	vs. BV Garrel
	13:00 Uhr	mJE	BV Garrel	vs. TV Cloppenburg
	14:00 Uhr	wJD	Frisia Goldenstedt	vs. BV Garrel
	15:00 Uhr	wJC	BV Garrel	vs. Vorwärts Nordhorn
	16:45 Uhr	mJD	JMSG Garrel/Clopp.	vs. TuS Lemförde
	17:00 Uhr	mJA	HSG Emden	vs. BV Garrel
07.04.2024	15:00 Uhr	wJD	SV Holdorf	vs. BV Garrel II
09.04.2024	16:00 Uhr	wJF	BV Garrel II	vs. BV Garrel
12.04.2024	19:00 Uhr	wJC	TV Georgsmarienh.	vs. BV Garrel
13.04.2024	14:00 Uhr	wJC	TV Meppen	vs. BV Garrel
	15:00 Uhr	mJD	SFN Vechta	vs. JMSG Garrel/Clopp.
	17:00 Uhr	mJA	HSG Neuenburg/B.	vs. BV Garrel
14.04.2024	13:00 Uhr	wJD	BW Lohne II	vs. BV Garrel



Neues aus der Abteilung



SV Cappel, SV Höltinghausen und der BV Garrel bündeln Kräfte

„Hand in Hand – für den Handball in der Region“ - unter diesem Motto arbeiten die Handballabteilungen des SV Cappel, des SV Höltinghausen und des BV Garrel von nun an gemeinsam. Das Ziel der Kooperation sind die Förderung des Handballs und die gemeinsame Entwicklung in den Abteilungen.

„Wir wollen weg vom 'Kirchturmdenken' und unsere Kräfte bündeln, damit wir den Handball in unserer Region voran bringen“, sagt Franz-Josef Kettmann. Der Abteilungsleiter der Handballabteilung des BV Garrel ist, gemeinsam mit Höltinghausens Abteilungsleiterin Janine Kommol, Initiator der nun stehenden Kooperation. „Die Zusammenarbeit über die eigene Vereinsgrenze hinaus, kann zu einem nachhaltigen Erfolg führen - ganz nach dem Motto 'Gemeinsam sind wir stärker'“, ergänzt Janine Kommol. Bereits im letzten Jahr saßen die Abteilungsleitungen des SVH und des BVG in Höltinghausen zusammen und führten erste Gespräche. Mit dem SV Cappel stieß im Laufe der Zeit ein dritter Verein hinzu. Vor allem im Bereich des Jugendhandballs soll mit Hilfe der Kooperation die bestmögliche Förderung aller Spielerinnen und Spieler erreicht und Perspektiven geschaffen werden. Diese Zielsetzung unterstreicht auch Janine Kommol: „Der Zusammenschluss ist ein klares Zeichen dafür, mehr erreichen zu können und die Förderung der Handballbegeisterung im Jugendbereich im Fokus zu haben.“



Neues aus der Abteilung

Mit der Kooperation sollen jedoch keinesfalls Abteilungen oder Vereine geschwächt werden – vielmehr geht es darum, allen Spielerinnen und Spielern die für sich passende Perspektive zu geben und diese langfristig an den Handball zu binden. So soll es auch künftig in vielen Jahrgängen neben dem leistungsorientierten Handball zudem Mannschaften im Breitensport geben. Für den SV Cappel ist die Kooperation eine Chance der eigenen Entwicklung: „Wir haben uns riesig gefreut, ein Teil der Kooperation geworden zu sein. Von den Erfahrungen und Kompetenzen der anderen Vereine wollen wir lernen, unseren Teil zu einer starken Partnerschaft beitragen und gemeinsam wachsen. Ich denke, dass alle Seiten von dieser Chance profitieren und sich gegenseitig optimal unterstützen können“, weiß Cappelns Jugendwart Christian Bien.

Neben den sportlichen Aspekten soll es künftig weitere Trainerfortbildungen, Schiedsrichterausbildungen oder gemeinsame Veranstaltungen geben. Der Anfang einer guten Partnerschaft ist gemacht, in den nächsten Wochen geht es für die Verantwortlichen der Vereine um die Details und Mannschaftsmeldungen für die kommende Saison. Als größter Sieger der Kooperation zwischen dem SV Cappel, dem SV Höltinghausen und dem BV Garrel geht jedoch der Handball in der Region hervor.

Das nächsten Auswärtsspiele unserer Damen

24.03.2024 – 16:30 Uhr
VfL Oldenburg II vs. BV Garrel

12.04.2024 – 20:30 Uhr
HSG Blomberg-Lippe II vs. BV Garrel

Das nächste Heimspiel unserer Damen

14.04.2024 – 16:30 Uhr
BV Garrel vs. TV Aldekerk 07



Unsere Sponsoren



**REISEBERATUNG
NIEMEYER**

TOURISTIK WESTERHOFF

Petersfelder Straße 17 | 49681 Garrel
Tel.: +49 (0)4474-7977 | Fax: +49 (0)4474-7076
info@reiseberatung-niemeyer.com
www.reiseberatung-niemeyer.com



THERAPIE  PUNKT

<p>MALERFACHBETRIEB KEMPER & Söhne</p> 	<p>GEWERBERING 8 49681 Garrel Tel.: 04474 - 82 12</p>
--	--

**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,
unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu
berücksichtigen!**



Alle Spiele, alle Ergebnisse

Sp.	Datum	Zeit	Heim	Gast	Erg.
1	02.09.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- HSG Blomberg II	35:36
2	10.09.23	17:00 Uhr	HSC Hannover	- BV Garrel	31:36
3	16.09.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- Bor. Dortmund II	24:28
4	24.09.23	14:30 Uhr	TV Oyten	- BV Garrel	22:27
5	30.09.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- TuS Jöllenbeck	37:26
6	14.10.23	18:00 Uhr	LIT 1912	- BV Garrel	33:31
7	20.10.23	20:30 Uhr	BV Garrel	- SFN Vechta	39:27
8	29.10.23	17:00 Uhr	TV Hannover-Bad.	- BV Garrel	41:30
9	03.11.23	20:30 Uhr	BV Garrel	- VfL Oldenburg II	32:36
10	11.11.23	19:30 Uhr	TV Aldekerk	- BV Garrel	33:27
11	18.11.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- PSV Recklingshn.	34:37
12	12.04.24	20:30 Uhr	HSG Blomberg II	- BV Garrel	--
13	09.12.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- HSC Hannover	34:28
14	28.01.24	14:30 Uhr	Bor. Dortmund II	- BV Garrel	30:30
15	03.02.24	17:00 Uhr	BV Garrel	- TV Oyten	37:26
16	17.02.24	19:45 Uhr	TuS Jöllenbeck	- BV Garrel	28:22
17	24.02.24	17:00 Uhr	BV Garrel	- LIT 1912	37:29
18	08.03.24	20:00 Uhr	SFN Vechta	- BV Garrel	26:25
19	16.03.24	17:00 Uhr	BV Garrel	- TV Hannover-Bad.	--
20	24.03.24	16:30 Uhr	VfL Oldenburg II	- BV Garrel	--
21	14.04.24	16:30 Uhr	BV Garrel	- TV Aldekerk	--
22	21.04.24	17:00 Uhr	PSV Recklingshn.	- BV Garrel	--



Unser "Tribünen-Knigge"

- ✔ **Der Trainer sitzt auf der Bank – und nicht auf der Tribüne!**
- ✔ **Der Spaß am Sport steht im Vordergrund!**
- ✔ **Das Kind gibt sein Bestes – darauf können Sie stolz sein!**
- ✔ **Fairness vorleben und belohnen!**
- ✔ **Anfeuern und Applaudieren sind erwünscht – Meckern nicht!**
- ✔ **Der/Die Schiedsrichter*in ist ausgebildet – Sie auch?**
- ✔ **Kinder spielen so, wie sich ihre Eltern verhalten.**
- ✔ **Die gegnerischen Spieler*innen sind auch Kinder!**
- ✔ **„Erlebnis“ ist wichtiger als Ergebnis!**
- ✔ **Regelhefte können unangebrachten Ärger vermeiden!**



Mein Girokonto kann auch Nähe.

Weil ich als LzO-Kunde immer persönlich beraten werde – in 112 Filialen in der Region, online und am Telefon. Nur einer von vielen Mehrwerten der LzO. Weil's um mehr als Geld geht.

lzo.com/darum

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

#näheistmehr · 0441 2300

 **LzO**
meine Sparkasse