



HANDBALL HAMMER



Saison 2023/2024 – 9. Spieltag
BV Garrel vs. VfL Oldenburg II
03.11.2023 – 20:30 Uhr

Nähe ist die beste Versicherung.

*Starke Würfe wünscht
die Öffentliche!*

Rainer Behrens

Am Kirchplatz 8

26219 Bösel

Tel.: 04494 921820

Gutenbergstraße 3a

49681 Garrel

Tel.: 04474 1406



Herzlich Willkommen!

Herzlich willkommen!

Wir freuen uns, Sie und euch zum heutigen Heimspiel gegen den VfL Oldenburg II bei uns in der Halle zu begrüßen!

Wir gehen heute ins zweite Derby binnen weniger Wochen und dürfen uns auf eine erneut gut besuchte Halle freuen. Mit dem „Juniorteam“ des VfL Oldenburg wartet zudem das nächste Spitzenteam der Liga auf unsere Drittligadamen. Nach dem Derbysieg gegen Vechta sollen auch heute die beiden Punkte bei uns bleiben – dafür bauen wir erneut auf unsere Fans. Gemeinsam packen wir es!

Durch die Herbstferien ruhte der Spielbetrieb im Jugendbereich weitestgehend. Dennoch wird im Hintergrund weiter fleißig gearbeitet und auch unsere „Alten Herren“ hatten ihren ersten Auftritt. Alle Infos dazu finden sich in diesem Heft. Zudem haben wir weitere Trainingsanregungen und blicken in dieser Ausgabe auf das richtige Verhalten im Block und beim Dribbling.

Wir wünschen Ihnen und euch ein tolles Handballspiel, packende sechzig Minuten und viel Spaß beim Lesen der neuen Ausgabe des „HandballHammers“!

*Die Handballabteilung des BV Garrel e.V.
und der Förderverein für den Handballsport im BV Garrel e.V.*

Impressum

Der „HandballHammer“ ist ein Medium der Handballabteilung des BV Garrel e.V.. Er erscheint zu jedem Heimspiel unserer 1. Damenmannschaft in der 3. Liga und ist kostenlos digital verfügbar.

Herausgeber:
Förderverein für den Handballsport im BV Garrel e.V.
Rotfederweg 8
49681 Garrel

Redaktion: Handballabteilung BV Garrel e.V., Robert Gertzen
Fotos: Robert Gertzen (RG-Pressefoto)
Druck: blueprint, Schiphorst 9, 49610 Quakenbrück



Unsere Sponsoren

**WESSELS UND
GRÜNEFELD**

INGENIEURBERATUNG



TIEFBAU | STRASSENPLANUNG | KANALPLANUNG | BAUÜBERWACHUNG
BÖSELER STASSE 31 | 49681 GARREL
TEL.: 04474 505 23 0 | MAIL:INFO@ING-WUG.DE

Qualität aus
Edelstahl!

Bornhorn GmbH
& Co. KG



Zerlege- und Verarbeitungstechnologien · Fördersysteme
Fleischereimaschinen · Abwassertechnik · Edelstahlsonderanfertigung

Dr.-Niemann-Str. 18 · 49692 Cappeln · Tel. (0 44 78) 95 90 90 · Fax 9 59 09 30 · E-Mail: abornhorn@t-online.de · Internet: www.bornhorn.de

 **Hotel zur Post**

 — ★ ★ ★ — — ★ ★ ★ — —

KOMFORT SUPERIOR 2.0

Inhaberin Franziska Moss Hauptstraße 34 49681 Garrel
Telefon 04474 8000 www.hotelzurpost-garrel.de

**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,
unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu
berücksichtigen!**



News und Berichte



BVG erlebt Höhen und Tiefen

Unsere Drittligadamen haben in den vergangenen Wochen Höhen und Tiefen erlebt. Dem klaren Derbysieg über Vechta folgte eine leider ebenso klare Niederlage beim Tabellenführer TV Hannover-Badenstedt.

Fast 450 Zuschauende, ein Handballmatch voller Intensität und mit vielen Toren sowie eine ausgelassene Stimmung – das Heimspiel gegen die SFN Vechta ließ keine Wünsche offen. Auch sportlich setzte sich der BV Garrel mit 39:27 durch und feierte den Derbysieg. Am vergangenen Wochenende bekam die Euphorie jedoch einen herben Dämpfer: viele verworfene Bälle und eigene Fehler brachten unsere Drittligadamen beim TV Hannover-Badenstedt um einen möglichen Punktgewinn. Verdient hätten unsere Damen diesen bei der 30:41 – Niederlage jedoch allemal: denn wie so oft in dieser Saison zeigten, die Garrelerinnen auch in der Landeshauptstadt Moral, Einsatz und Leidenschaft.



News und Berichte

BV Garrel vs. SFN Vechta 39:27 (19:15)

Personell nicht in kompletter Besetzung ging der BV Garrel dabei ins Spiel, Dina Reinold muss in den nächsten Wochen verletzt passen. Von Beginn an bestimmte der BV Garrel das Spiel und zwang Vechta in die eigene Spielhälfte: Lisa Noack eröffnete das Derby nach wenigen Sekunden mit der Garreler Führung. Bereits in den ersten Minuten machten die Gastgeberinnen ihre Ambitionen klar und setzten sich auf 5:1 ab (5.). Vechta deckte aggressiv und ging Garrels Angriff mitunter hart an. Edna Esteves bekam nach einem Schlag ins Gesicht die erste Zeitstrafe (7.) der Partie. Garrel zeigte sich unbeeindruckt von der Gangart und erhöhte auf 6:1 (8.). Vechtass Trainer Christoph Nisius nahm seine erste Auszeit, ihm konnte das Spiel seiner "Guardians" nicht gefallen haben. Doch auch in der Folgezeit bestimmte der BV Garrel das Geschehen in einer ausverkauften Halle. Getragen von der guten Stimmung drehten die BVG-Damen weiter auf. Isabel Gerken drehte den Ball frech zum 11:6 rein (16.), Melanie Fragge traf zum 12:8 (19.). Zwar konnte Vechta zwischendurch immer mal wieder verkürzen, gegen das temporeiche und variable Spiel Garrels hatten die "Guardians" jedoch kaum Mittel. Zudem glänzte Julia Thoben-Göken mit einigen Paraden. Garrel blieb in der Deckung stabil und im Angriff schnell, zur Pause lagen die Gastgeberinnen mit 19:15 in Führung.

Steffen Obst sah eine starke erste Halbzeit seiner Damen. Der Trainer musste aber erleben, dass Vechta deutlich besser aus der Pause kam und auf 19:18 verkürzte (32.). Die "Guardians" waren zurück im Spiel, Wessels glich zum 20:20 aus (34.). Per Siebenmeter brachte Svenja Ruhöfer die Gäste sogar in Führung. Kurz darauf räumte Vechtass Edna Esteves Garrels Johanne Fette ab - für Esteves gab es die rote Karte. Johanne Fette war es, die das Match wieder drehte und zum 22:21 traf (37.). Die Partie war nun deutlich hektischer und intensiver. Garrel gewann die Spielkontrolle zurück, in der 40. Minute traf Lisa Noack zum 24:21. Und während sich der BV Garrel in einen Rausch zu spielen schien, gingen Vechta die Mittel aus. Isabel Gerken erhöhte auf 28:21 (44.), eine Viertelstunde vor dem Ende schien das Derby in eine klare Richtung zu gehen. Doch Vechta bewies Moral und gab sich noch nicht geschlagen. Immer wieder suchten die "Guardians" einen Weg durch die gute Deckung Garrels, zu oft scheiterten die Gäste am Obst-Team.



News und Berichte

Oder an den starken Torhüterinnen: Clara Fette parierte einen Siebenmeter (49.), im Gegenzug stellte Garrel auf 32:24. Lisa Noack sorgte zehn Minuten vor Spielende mit ihrem Tor zum 35:25 für eine Entscheidung. Die Moral der "Guardians" war nun gebrochen und selbst einfache Fehler und ausgelassene Würfe warfen die Gastgeberinnen nicht aus der Bahn. Die Garreler Damen spielten die Partie souverän herunter und ließen mit der Schluss sirene alle Dämme brechen. Mit schier grenzenlosem Jubel feierten Mannschaft und Fans einen auch in der Höhe absolut verdienten 39:27 – Derbysieg.

„Das war ein absolut perfekter Abend. Die Stimmung in der Halle war überragend, unsere Fans haben uns richtig gepusht und einen großen Anteil am Sieg“, sagte Lisa Noack nach dem Spiel überglücklich. Noack war mit neun Treffern erneut beste Werferin auf Seiten des BV Garrel, stellte aber die gesamte Teamleistung in den Vordergrund. Fast 450 Zuschauende sorgten beim Derby für eine volle Halle und einen stimmungsvollen Rahmen. Geboten bekamen diese ein Handballmatch voller Intensität und mit zahlreichen Treffern – niemand dürfte sein Kommen an diesem, aus Garreler Sicht perfekten Derbyabend, bereut haben.

BV Garrel: Jandt, Thoben-Göken. C. Fette – Noack (9), Hildebrandt (2), Fragge (6/3), Rußler, Legostaev, Meyer, Gerken (8), Winkler (3), Schwarte, Stolle (7), J. Fette (3), Frangen (1), Weiland

Unsere weibliche Jugend C nutzte den Derbyabend, um weitere Gelder für ihre Fahrt ins schwedische Lund zu sammeln. Ende Dezember reist das Team von Dirk Maschke, Leszek Krowicki und Verena Brinkmann zu einem internationalen Handballturnier nach Schweden und freut sich schon jetzt auf eine tolle Zeit. Um die „Turnierkasse“ aufzubessern, waren unsere Talente kreativ: sie brachten selbst gemachte Armbänder und Buttons im „BVG-Design“ unter die zahlreichen Besuchenden, zudem verwöhnten sie die Handballfans mit dem Verkauf von Hot Dogs und Bratwurst auch kulinarisch. Die Resonanzen auf diese Aktionen waren von allen Seiten positiv und auch die Mädchen sind mit dem Abend vollkommen zufrieden.



News und Berichte



TV Hannover-Badenstedt vs. BV Garrel 41:30 (19:14)

Die gut 200 Zuschauenden sahen eine von Beginn an intensive und temporeiche Begegnung. Lotta Stolle brachte den BV Garrel in der fünften Minute beim 3:2 erstmals in Führung. Nur wenige Minuten später machte Melanie Fragege daraus ein 5:2 - der BV Garrel hatte sich in der Anfangsphase die Spielkontrolle erobert. In Überzahl kamen die Gastgeberinnen jedoch zurück und glichen in der 13. Minute durch Lena Seehausen zum 5:5 aus. Doch davon ließ sich der BVG nicht aus dem Konzept bringen. In der Deckung stabil und mit dem gewohnten Tempo im Angriff kamen die Gäste zur erneuten Führung. Die Partie blieb intensiv und hatte auf beiden Seiten viel zu bieten. Denn auch Hannover deckte kompakt, der BV Garrel suchte seine Mittel aus dem Rückraum oder über die Außen. Einfache Fehler brachten dem TVHB schnelle Tore: Saskia Rast erhöhte in der 19. Minute auf 7:10 - die Gastgeberinnen waren erstmals leicht davon gezogen. Neben einer kompakten Deckung hatte Hannover mit einer ebenso gut aufgelegten Torhüterin ein weiteres Ass im Ärmel: Yasmin Friesen hielt einige Garreler Würfe.



News und Berichte

Auf der anderen Seite erhöhte Hannover-Badenstedt auf 9:14 (23.). Ungeachtet des Rückstands bewies der BV Garrel abermals Moral und kämpfte. Die Gäste konnten aber nicht mehr entscheidend verkürzen und gingen mit einem 14:19 in die Pause.

Auch mit Beginn der zweiten Halbzeit blieb die Drittligapartie voller guter Szenen. Der BV Garrel verkürzte fortlaufend, musste aber weiterhin sehen, wie Hannover seine Führung wacker verteidigte. Garrel aber wehrte sich nach Kräften und war vor allem in den Umschaltmomenten schneller. Großes Manko blieben aber die ausgelassenen Chancen. Und genau die brachten das Garreler Team um einen möglichen, verdienten, Lohn. Denn Einstellung und Mannschaftsleistung stimmten, Hannover bestrafte jedoch so gut wie jeden Fehler gnadenlos. In der 42. Minute traf Saksia Rast zum 19:28 - Steffen Obst nahm die Auszeit. Doch auch in der Schlussviertelstunde musste Obst sehen, wie der TVHB offensiv effektiv seine Chancen nutzte. Garrel stellte seine Deckung um, mit einer 5:1 versuchten die Grün-Weißen den Rückraum der TVHB-Damen zu stören. Die Gastgeberinnen machten es jedoch deutlich. Mit vielen Variationen im Angriff setzte sich Hannover auf 25:37 ab (53.), die Partie war entschieden. Am Ende setzte es eine 30:41 - Niederlage für den BV Garrel.

BV Garrel: Jandt, Thoben-Göken, C. Fette – Noack (3), Hildebrandt (1), Frage (10/5), Rußler, Meyer (1), Gerken, Winkler (3), Schwarte, Brinkmann, Stolle (8), J. Fette, Frangen, Weiland (4)

TERMINE +++ TERMINE +++ TERMINE +++ TERMINE +++ TERMINE

Generalversammlung:

Am 13.11.2023 um 19:00 Uhr lädt der BV Garrel alle Mitglieder*innen zur diesjährigen Generalversammlung ins Vereinsheim ein. Auf der Agenda stehen, neben den Berichten des Vorstandes und aus den Abteilungen, auch einige Neuwahlen.

Abteilungsversammlung:

Die Handballabteilung des BV Garrel lädt am 20.11.2023 zur Abteilungsversammlung ein. Ab 19:00 Uhr treffen sich die Handballer*innen im Vereinsheim des BVG.



Unsere Sponsoren

die **MEISTER** GmbH **macher**
powered by Ludger Bürmann



**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,
unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu
berücksichtigen!**



#insideBVG - Die Story



„Unsere Fans sind ein wichtiger Faktor“

Bereits in ihrer Jugendzeit verbrachte sie ein Jahr beim BV Garrel und kennt den Verein bestens. Nach kurzen „Gastspielen“ in Hude und Sandkrug ist Antonia Brinkmann nun zurück und hat sowohl persönlich als auch mit dem BVG noch einiges vor.

„Toni“ ist in Garrel ein bekanntes Gesicht. Die gebürtige Braunschweigerin wechselte 2020 vom BV Garrel zur HSG Hude/Falkenburg, über die TSG Hatten-Sandkrug kam Antonia nun zurück nach Garrel. „Ich hab mich von Beginn an super aufgenommen gefühlt. Viele Spielerinnen kannte ich aus der Jugendzeit noch und wusste, wie gut der Zusammenhalt und die Stimmung im Team sind“, sagt Brinkmann zu ihrer Rückkehr. Die Außenspielerin fühlt sich im Team pudelwohl. „Wir verstehen uns super und auch mit Steffen ist es eine tolle Zusammenarbeit. Seine Kompetenz und seine Art haben für viel Spaß in der Vorbereitung gesorgt.“



#insideBVG - Die Story

Mit den erhöhten Anforderungen im Training musste sich die sympathische Brinkmann zunächst jedoch anfreunden: „Für mich war es anstrengend, weil ich zuvor ein anderes Pensum kannte und mich erst wieder daran gewöhnen musste. Jetzt muss ich aber sagen, dass mir die vielen Einheiten gut getan haben und ich fit bin.“

Auf ihre Jugendzeit und vor allem auf die Zeit beim BV Garrel blickt Antonia Brinkmann gerne zurück. Viele Höhepunkte lagen auf ihrem Weg, einige dieser Momente sind ihr besonders in Erinnerung geblieben: „Highlights waren die Spiele in der Qualifikation zur Jugendbundesliga und die Meisterschaft mit der A-Jugend des BVG“, sagt sie. Und auch ihre erste „Damensaison“ wird „Toni“ nicht vergessen, denn dort feierte sie die Oberligameisterschaft und den Aufstieg in die dritte Liga – ebenfalls im Trikot des BV Garrel. Ein Kreuzbandriss warf die 21-jährige jedoch zurück und drohte, ihrer Handballkarriere einen Dämpfer zu verpassen. Glücklicherweise verlief alles anders: „Ich freue mich, dass die Heilung nach meinem Kreuzbandriss so unkompliziert verlief und ich wieder Handball spielen kann“, sagt Antonia.

Auf dem Weg zurück „auf die Platte“ konnte sich Brinkmann auf große Unterstützung in vielen Bereichen verlassen und auch beim BV Garrel ist die Außenspielerin nie allein: „Der Zusammenhalt im Team ist einzigartig. Wir helfen uns in allen Lagen, verzeihen uns alles und pushen uns, wo auch immer wir können.“ Zudem schätzt „Toni“ auch die Unterstützung aus der gesamten Abteilung und die jederzeit offene Kommunikation auf allen Ebenen. Ein weiterer „Wohlfühlaspekt“ sind die Fans: „Unsere Fans sind ein wichtiger Faktor: wir können uns immer, egal ob in der eigenen Halle oder bei Auswärtsspielen, auf die Unterstützung von den Rängen verlassen und haben das Privileg, unsere Heimspiele stets vor einer starken Kulisse spielen zu dürfen. Das ist nicht selbstverständlich.“

Sportlich verlief der Saisonstart nicht ganz nach Wunsch, das weiß auch Antonia Brinkmann: „Wir haben in den ersten Saisonspielen viele Höhen und Tiefen erlebt. Es gab schöne Siege, aber auch Spiele, in denen ich gerne gepunktet hätte. Wir können mehr als wir mitunter gezeigt haben und wollen in den nächsten Spielen unser volles Potential nutzen“, sagt sie. Brinkmann weiß aber auch, dass es in dieser Saisonphase fast ausschließlich gegen die Spitzenteams der dritten Liga geht.



#insideBVG - Die Story



„Wir wollen in den nächsten Spielen gegen die Topteams mithalten und punkten“, sagt Brinkmann selbstbewusst. Für sie und ihre Mitspielerinnen geht es um den Klassenerhalt in der 3. Liga, dieser soll frühestmöglich unter Dach und Fach gebracht sein. Persönlich möchte sie sich in der dritten Liga etablieren und ihre Spielzeiten bekommen: „Die Liga bringt einige Herausforderungen mit sich, an denen man wächst und sich persönlich weiterentwickelt.“ In der laufenden Saison kam Antonia in sechs Spielen zum Einsatz, mit ihren acht Toren hat die Rechtsaußen schon mehrfach auf sich aufmerksam gemacht. Keine Frage: Brinkmanns Ehrgeiz ist geweckt und auch neben der Platte schier nicht zu bremsen.

Die gelernte medizinische Fachangestellte, die erst im Sommer diesen Jahres ihre Ausbildung erfolgreich beendete, sorgt mit ihrer guten Laune stets für ein Lächeln bei den Personen in ihrem Umfeld. Neben den sportlichen Zielen hat die 21-Jährige auch privat einen klaren Plan und möchte sich langfristig zur Notfallsanitäterin ausbilden lassen.



Unsere Sponsoren



Wir haben
was gegen
Durst!

*Partner Ihrer
Gastronomie*

Birkenweg 7 | 49685 Hoheging
Tel.: (0 44 71) 93 33 77
www.fundf-getraenke.de



 **ZENTRI-JET**

**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,
unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu
berücksichtigen!**



Unser Team - #NurderBVG



Das Team des BV Garrel:

Torwarttrainerin Alexandra Kettmann, Johanne Fette, Julia Schwarte, Lotta Stolle, Lisa Noack, Vivienne Hildebrandt, Isabel Gerken, Ann-Kathrin Frangen, Antonia Brinkmann, Clara Fette, Julia Thoben-Göken, Stefanie Jandt, Nastja Legostaev, Robyn Rußler, Lara Meyer, Emily Winkler, Melanie Fragge, Dina Reinold, Sarah Weiland, Trainer Steffen Obst, Physiotherapeut Johannes Weidemeier

Offizieller Teamsportpartner:



Offizieller Ausrüster:





Unser Team - #NurderBVG



17 Stefanie Jandt
Torhüterin



20 Julia Thoben-Göken
Torhüterin



27 Clara Fette
Torhüterin



2 Lisa Noack
Rückraum Rechts



3 Vivienne Hildebrandt
Rückraum Links



4 Melanie Fragge
Rückraum Mitte



5 Dina Reinold
Linksaußen



8 Robyn Rußler
Rückraum Mitte



9 Nastja Legostaev
Kreis



Unser Team - #NurderBVG



10 Lara Meyer
Linksaußen



11 Isabel Gerken
Linksaußen



13 Emily Winkler
Rechtsaußen



14 Julia Schwarte
Kreis



15 Antonia Brinkmann
Rechtsaußen



18 Lotta Stolle
Kreis



22 Johanne Fette
Rückraum Links



24 Ann-Kathrin Frangen
Kreis



89 Sarah Weiland
Rückraum Links



Unser Team - #NurderBVG



**SO Steffen
Obst**
Trainer



**AK Alexandra
Kettmann**
Torwarttrainerin



**JW Johannes
Weidemeier**
Physiotherapeut





[@BVGarrel1.Damen](#)
[@BVGarrelHandball](#)



3.LIGA
Deutscher Handballbund
● ● ●



[@bv_garrel_damen](#)
[@bvgarrelhandball](#)



Unsere Gäste

VfL Oldenburg II

Derby in Garrel! Mit dem Juniorteam des VfL Oldenburg gastiert heute eine weitere Bundesligareserve bei uns. Die Oldenburger Talentschmiede ist kein einfacher Gegner für unsere Damen.

Das weiß auch BVG-Trainer Steffen Obst: „Oldenburg gehört für mich ganz klar zu den Titelfavoriten und ist schwer einzuschätzen. Der VfL hat eine gute Jugendarbeit. Zudem weiß man bei den zweiten Mannschaften grundsätzlich nie, wer 'von oben' aushilft.“ Als Favorit reist der VfL Oldenburg heute aus der Huntestadt nach Garrel und will dieser Rolle sicherlich gerecht werden. Personell haben die Grün-Weißen zu Saisonbeginn einen kleinen Umbruch erlebt und auch auf der Bank gab es einige Veränderungen. So gab Kim Balthazar das Traineramt ab, sie agiert nun als Jugendkoordinatorin und trainiert selbst drei Teams in der Jugend des VfL. Jonas Schlender, Co-Trainer des Bundesligateams und auch bisheriger Co-Trainer Balthazars, übernahm die Mannschaft unter alleiniger Verantwortung. Mit Tom zur Brügge bekam Schlender Unterstützung, das Trainerteam komplettiert Betreuerin Helga Lütje.

Im Team des Oldenburger „Juniorteam“ finden sich zahlreiche Talente. Die ein oder andere von ihnen bekam bereits die Chance, sich in der Bundesligamannschaft zu beweisen und auch zukünftig setzt der VfL auf seine eigene Jugendarbeit. Im Kader finden sich zudem einige Spielerinnen, die bereits mehr als nur eine gelegentliche Erfahrung in der Bundesligamannschaft machen durften. Torhüterin Neele Reese gehörte jahrelang zum Stamm der ersten Mannschaft. Oder auch Lisa-Marie Fragge: in Garrel bestens bekannt, zog es die Schwester unserer „Rückraumshooterin“ Melanie nach kurzer Pause zurück an die Hunte.

Sportlich verlief die Saison bisher ordentlich. Das „Juniorteam“ steht nach sieben Spielen mit 9:5 Punkten auf dem vierten Tabellenplatz. Zuletzt gab es eine knappe 34:35 – Niederlage im Spitzenspiel gegen den TV Aldekerk 07. Beste Werferinnen im Team sind Hannah Weyers (38 Tore) und Laura Kannegießer (31 Treffer). Gute Werte weist der VfL II auch in der Fairnesstabelle vor: lediglich vierzehn Zeitstrafen und vier Verwarnungen gab es in den bisherigen Spielen.



Unsere Gäste

VfL Oldenburg II

Nr. Name

1	Imke Winters
2	Julia Schnell
3	Lena Klöcker
4	Griet Prante
5	Lisa Munderloh
6	Annabel Rebnau
7	Pia Menne
9	Luca Schuhmacher
11	Ida Stubbe
15	Nina Oberegger

Nr. Name

16	Kaatje Hempfen
18	Laura Kannegießer
20	Nina Jack
21	Hannah Weyers
22	Maira Völker
24	Emma Reinemann
28	Louisa Schommartz
33	Neele Reese
44	Lisa-Marie Fragge
77	Leonie Burchert

TR Jonas Schlender

Trainer

CO Tom zur Brügge

Co-Trainer

BTR Helga Lütje

Betreuerin

Wir begrüßen das Juniorteam des VfL Oldenburg, alle Offiziellen und Fans recht herzlich bei uns in Garrel und wünschen ein paar schöne Stunden!



Unsere Sponsoren



Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten, unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu berücksichtigen!



Unser nächster Gegner

Zu Gast beim TV Aldekerk – Garrel fährt an den Niederrhein

Am kommenden Wochenende steht für unsere Drittligadamen die weiteste Auswärtsfahrt der Saison auf dem Programm: am Samstag, den 11.11.23, gastiert das Team beim TV Aldekerk 07.

Etwa 260km sind es von der Sporthalle in Garrel zur Vogteihalle in Kerken – die Fahrt an den Niederrhein dürfte das Team in aller Frühe angehen. Unterwegs bleibt genug Zeit, um sich auf die schwierige Aufgabe vorzubereiten. Denn mit dem TV Aldekerk wartet ein weiteres Spitzenteam der Liga auf uns. In der Saison 2020/2021 spielte der TVA in der zweiten Bundesliga, stieg nach nur einem Jahr jedoch direkt wieder ab. Doch einen Leistungsabbruch gab es nicht. Im Gegenteil: seit Jahren spielen die Aldekerkerinnen in der Spitzengruppe der dritten Liga. Und auch in der laufenden Saison haben die Grün-Weißen diese Tatsache bisher bestätigt: der TVA steht nach acht Spielen mit 14:2 Punkten auf dem zweiten Tabellenplatz. Zuletzt gewann das Team beim VfL Oldenburg II knapp mit 35:34, die einzige Niederlage setzte es gegen den TV Hannover-Badenstedt.

Trainer Rene Baude kann auf einen breiten Kader und eine gute Mischung zwischen erfahrenen Kräften und jungen Talenten bauen. Immer wieder greift der Coach auch auf die eigene Jugend zurück. So kam Torhüterin Janne Bräuner aus der A-Jugend-Bundesligamannschaft des TVA am vergangenen Wochenende in Oldenburg zum Einsatz. Bräuner ergänzte, weil dem TVA mit der schwer am Knie verletzten Nadja Leuf eine Torhüterin über Monate fehlen wird.

TV Aldekerk 07 vs. BV Garrel
Samstag, 11.11.2023 – 19:30 Uhr
Vogteihalle, Kerken

Adresse:
Slousenweg 12
47647 Kerken

Tickets:
an der Tageskasse



Unsere Sponsoren



Anke Espelage

Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten, unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu berücksichtigen!



Zahlen, Daten, Fakten

Die nächsten Spieltage

03.11.23	20:30 Uhr	BV GARREL	vs.	VfL Oldenburg II
04.11.23	16:30 Uhr	TV Oyten	vs.	TuS 97 Jöllenbeck
	19:30 Uhr	TV Aldekerk 07	vs.	PSV Recklinghausen
05.11.23	13:30 Uhr	Bor. Dortmund II	vs.	LIT TRIBE 1912
	15:00 Uhr	HSG Blomberg-L. II	vs.	TV Hannover-Bad.
	16:00 Uhr	Hannoverscher SC	vs.	SFN Vechta
11.11.23	18:00 Uhr	SFN Vechta	vs.	Bor. Dortmund II
	18:00 Uhr	LIT TRIBE 1912	vs.	TV Oyten
	19:30 Uhr	TV Aldekerk 07	vs.	BV GARREL
12.11.23	15:00 Uhr	VfL Oldenburg II	vs.	HSG Blomberg-L. II
	17:00 Uhr	PSV Recklinghausen	vs.	TuS 97 Jöllenbeck
24.11.23	19:00 Uhr	TV Hannover-Bad.	vs.	Hannoverscher SC
18.11.23	15:00 Uhr	Bor. Dortmund II	vs.	TV Hannover-Bad.
	17:00 Uhr	BV GARREL	vs.	PSV Recklinghausen
	18:00 Uhr	Hannoverscher SC	vs.	VfL Oldenburg II
	19:45 Uhr	TuS 97 Jöllenbeck	vs.	LIT TRIBE 1912
19.11.23	14:30 Uhr	TV Oyten	vs.	SFN Vechta
17.12.23	15:00 Uhr	HSG Blomberg-L. II	vs.	TV Aldekerk 07



Zahlen, Daten, Fakten

Die aktuelle Tabelle

Pl.	Team	Spiele	Tore	Pkt.
1.	TV Hannover-Badenstedt	8	250:203	14:2
2.	TV Aldekerk 07	8	265:199	14:2
3.	PSV Recklinghausen	7	231:206	12:2
4.	VfL Oldenburg II	7	217:205	9:5
5.	HSG Blomberg-Lippe II	7	204:202	9:5
6.	BV GARREL	8	259:244	8:8
7.	Borussia Dortmund II	7	183:186	7:7
8.	LIT TRIBE 1912	7	190:204	6:8
9.	TuS 97 Jöllenbeck	8	202:270	4:12
10.	SFN Vechta	8	231:249	3:13
11.	TV Oyten	7	157:207	2:12
12.	Hannoverscher SC	8	226:240	2:14

Unsere Torschützinnen

<u>Spielerin</u>	<u>Tore</u>	<u>Spielerin</u>	<u>Tore</u>
Lisa Noack	62	Johanne Fette	12
Melanie Fragge	52	Antonia Brinkmann	8
Lotta Stolle	40	Dina Reinold	4
Vivienne Hildebrandt	24	Lara Meyer	4
Isabel Gerken	19	Ann-Kathrin Frangen	3
Emily Winkler	16	Stefanie Jandt	1
Sarah Weiland	13	Julia Thoben-Göken	1



Unsere Sponsoren



Steuerberatung
Unternehmensberatung
Controlling

**TEAMPLAYER
gesucht!**



**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,
unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu
berücksichtigen!**



Neues aus der Abteilung

Training im Handball – Übungshilfen für Trainierende und Spielende

Lektion V: Blocken

Eine gute Abwehr ist ein Grundstein für ein erfolgreiches Spiel, dazu gehört auch das Blocken von Würfeln. Wir zeigen euch, wie ihr es richtig macht:



In der **korrekten Bewegung springt** ihr mit **beiden Beiden ab** und streckt die Arme. Eure **Hände decken die „maximale“ Fläche**, euer **Körper ist unter Spannung**.

FALSCHER AUSFÜHRUNG:



Unsere Spieler*innen zeigen euch auf den Bildern die falsche Bewegung beim Blocken und mögliche Fehler. Auf dem linken Bild springt unser Spieler mit nur einem Bein ab, zudem sind die Arme nicht gestreckt. Im mittleren und rechten Bild seht ihr falsche Haltungen, fehlende Armstreckung und eine fehlende Körperspannung.



Neues aus der Abteilung

Training im Handball – Übungshilfen für Trainierende und Spielende

Lektion VI: Prellen (Dribbeln)

Ein gutes Dribbling zählt zu den wichtigsten Elementen im Handball. Wir zeigen euch, wie ihr es richtig macht:



Beim **richtigen Dribbling** ist es wichtig, dass der **Ball möglichst weit von einem Gegner** (im Beispiel: gelbes Hütchen) entfernt ist. Als Rechtshand lässt man den Gegner „links liegen“, mit einer Linkshand umkurvt man den Gegner auf der rechten Seite.

FALSCHE AUSFÜHRUNG:



Ein Dribbling mit der falschen Hand birgt die Gefahr, den Ball leicht verlieren zu können. Im Bild links seht ihr, wie der Ball mit der falschen Hand nah am Gegner gedribbelt wird, dadurch kann der Gegner den Ball recht einfach abnehmen.



Neues aus der Abteilung



„Alte Herren“ mit Spaß in der Hobbyliga

Die „Alten Herren“ des BV Garrel spielten unlängst bei ihrem ersten Turnier in der „Hobbyliga“: in Damme traf das Team in drei Spielen auf Gastgeber RW Damme, den TuS Lemförde und Frisia Goldenstedt.

Goldenstedt war der erste Gegner des Tages. Die BVG-Herren schlugen sich wacker, hatten gegen einen noch am aktiven Spielbetrieb teilnehmenden Gegner jedoch ein knappes Nachsehen. Besser lief es im Match gegen RW Damme: Garrel gewann das Spiel mit einem knappen Vorsprung von einem Tor, hatte sich den Erfolg aber redlich verdient. Und auch gegen den TuS Lemförde zeigten unsere „Alten Herren“, dass sie den Handball noch lange nicht verlernt hatten. Doch der sportliche Erfolg war sekundär, vielmehr standen der Spaß und die Geselligkeit im Vordergrund.



Neues aus der Abteilung



mJD tritt in Regionsoberliga an

Unsere männliche Jugend D hat die Qualifikation zur Regionsoberliga geschafft. Das Team von Dirk Maschke und Leszek Krowicki setzte sich in der Vorrunde souverän durch.

Mit der makellosen Bilanz von vier Siegen aus vier Spielen setzten sich die jungen Handballer durch. Die Spielgemeinschaft, bestehend aus Spielern des BV Garrel und des TV Cloppenburg, freut sich nun auf die Aufgaben in der Regionsoberliga. „Die Jungs haben ihre Sache sehr gut gemacht und die Trainingsinhalte gut umgesetzt“, sagt Dirk Maschke.

Mit einem Auswärtsspiel startet unsere mJD am 19.11.2023 in die neue Liga. Gleich zu Beginn wartet das Derby bei den SFN Vechta, um 15:00 Uhr beginnt das Spiel in der Vechtaer Sporthalle West.



Neues aus der Abteilung



Garreler Handballer*innen bei Regionsauswahlen

Gleich vier unserer Handballer*innen waren unlängst mit der Regionsauswahl im Einsatz: bei einem Vergleichsturnier konnten unsere Spieler*innen ihr Können zeigen und sich für eine Nominierung in die Landesauswahl empfehlen.

Jule Beck, Fiona Meiners, Mark Otten und Julian Morasch waren aus den Kreisen unserer Handballabteilung für das Vergleichsturnier des Jahrgangs 2011 in Emmerthal nominiert. Sie alle zeigten im Turnierverlauf eine starke Leistung und können stolz auf die Zeit in Emmerthal zurückblicken.

Mit Stolz schaut auch die Handballabteilung auf die Nominierung unserer vier Talente zur Regionsauswahl und freut sich mit ihnen über den guten Turnierverlauf!



Neues aus der Abteilung



„Mussten viele Baustellen abarbeiten“

Sie sind die guten Seelen unseres Nachwuchses: die Jugendwarte Anita Otten und Dirk Maschke kümmern sich um alle Belange rund um die Mannschaften und haben stets ein offenes Ohr für sämtliche Anliegen.

Seit mehr als einem Jahr sind die beiden Warte nun Hauptansprechpartner für die Trainer*innen der Jugend und kümmern sich um einen reibungslosen Ablauf im Trainings- und Spielbetrieb. Doch einfach war der Start nicht – erinnert sich Dirk Maschke: „Die Übernahme war schwierig. Wir mussten einige Baustellen abarbeiten, haben Strukturen geschaffen und Hürden bewältigt.“ Maschke und Otten führten zahlreiche Gespräche mit Trainer*innen und Spieler*innen, gemeinsam mit vielen weiteren Personen wurden im Hintergrund Pläne erstellt und Aufgaben umverteilt. „Zugegeben: es ist schon eine Menge Arbeit. Die macht aber viel Spaß“, sagt Dirk Maschke lächelnd.



Neues aus der Abteilung

Mittlerweile läuft der Trainings- und Spielbetrieb in der Handballabteilung des BV Garrel nahezu reibungslos. Doch nicht nur die Organisation und die Betreuung der Mannschaften sind Aufgaben der beiden Jugendwarte, auch die Jugendförderung fällt in den Aufgabenbereich. „Die Jugendförderung ist ein wichtiger Baustein, den wir in Zukunft gerne weiter ausbauen möchten. Mit einer guten Förderung unserer Spieler*innen wollen wir den Handball im BV Garrel attraktiv halten und die Abteilung weiter zusammenwachsen lassen“, sagt Maschke und ergänzt: „Wir haben viele, gut ausgebildete Trainer*innen in der Abteilung, die alle sehr gute Arbeit machen. Zudem können wir den Torhüter*innen ein separates Training, individuell auf den Leistungsstand zugeschnitten, anbieten.“ Die Resonanz auf das Torwarttraining ist gut. Angeboten durch Stefanie Jandt nehmen die Torhüter*innen unserer Mannschaften regelmäßig am Training teil. Stefanie Jandt ist jedoch nicht die einzige Spielerin unserer Drittligadamen, die auch im Training der Abteilung unterstützt. Das weiß auch Maschke: „Die Unterstützung durch die 1. Damenmannschaft ist richtig gut.“ Neben Stefanie Jandt sind derzeit Steffen Obst und Vivienne Hildebrandt (wJD), Johanne Fette, Lotta Stolle (beide wJE) und Isabel Gerken (wJF) in den Trainerteams der Jugend.

Auch im Bereich der Minis und der E- und F-Jugenden freuen sich die Jugendwarte und der BV Garrel über einen außergewöhnlich guten Zulauf. „Der 'untere' Bereich freut uns sehr, da sind wir mit vielen Mannschaften unterwegs und können zahlreiche Kinder auf dem Weg in den Sport unterstützen“, sagt Dirk Maschke. Die Jugendwarte blicken mehr als zufrieden auf die jüngsten Talente unserer Abteilung und freuen sich auf eine tolle Zukunft mit ihnen. Langfristig möchte sich die Handballjugend des BV Garrel gerne noch breiter aufstellen. Man weiß aber auch um die Hürden, die damit verbunden sind.

Voller Stolz und Zufriedenheit blicken die beiden Jugendwarte auf die aktuelle Lage in der Garreler Handballjugend und auf die geschaffenen Strukturen. „Wir sind dankbar für die Arbeit jeder einzelnen Person in der Abteilung und wissen, dass dieses Engagement gerade im Ehrenamt alles andere als selbstverständlich ist. Dafür können wir uns nur immer wieder herzlich bedanken“, schätzt Dirk Maschke die Arbeit aller Personen. Die Jugendwarte wissen um den Aufwand und freuen sich über eine lebendige und familiäre Abteilung.



Neues aus der Abteilung

Die kommenden Spiele unserer Mannschaften

<i>Datum</i>	<i>Zeit</i>			
04.11.2023	09:30 Uhr	mJF	SFN Vechta	vs. BV Garrel
	10:30 Uhr	wJF	BV Garrel	vs. TuS BW Lohne
	10:45 Uhr	mJF	SFN Vechta	vs. BV Garrel III
	12:00 Uhr	wJE	BV Garrel	vs. HSG Hunte-Aue-L.
	13:30 Uhr	wJF	Frisia Goldenstedt	vs. BV Garrel II
	15:00 Uhr	mJC	BV Garrel	vs. SFN Vechta
05.11.2023	10:00 Uhr	mJF	TV Dinklage	vs. BV Garrel II
	11:00 Uhr	wJD	BV Garrel	vs. TuS Lemförde
	12:45 Uhr	wJD	BV Garrel II	vs. Frisia Goldenstedt
	13:00 Uhr	mJE	Quitt Ankum	vs. BV Garrel
	15:00 Uhr	mJA	BV Garrel	vs. SVC Belm-Powe
07.11.2023	16:00 Uhr	wJF	BV Garrel II	vs. BV Garrel
11.11.2023	13:00 Uhr	wJE	TuS Lemförde	vs. BV Garrel
	15:00 Uhr	wJD	SV Holdorf	vs. BV Garrel II
	16:30 Uhr	HL	BV Garrel	vs. TuS Lemförde III
	17:30 Uhr	HL	BV Garrel	vs. TV Dinklage IV
	18:00 Uhr	HL	BV Garrel	vs. RW Damme III



Neues aus der Abteilung

Die kommenden Spiele unserer Mannschaften

<i>Datum</i>	<i>Zeit</i>			
12.11.2023	13:00 Uhr	wJD	Frisia Goldenstedt	vs. BV Garrel
	13:15 Uhr	mJE	BV Garrel	vs. TV Cloppenburg
	15:00 Uhr	wJC	BV Garrel	vs. SG Neuenhaus/Uel.
	16:00 Uhr	mJA	SG Neuenhaus/Uel.	vs. BV Garrel
18.11.2023	09:30 Uhr	mJF	BV Garrel	vs. BV Garrel II
	11:00 Uhr	mJF	BV Garrel III	vs. BV Garrel
	12:30 Uhr	mJF	BV Garrel III	vs. BV Garrel II
	14:45 Uhr	wJD	BV Garrel II	vs. TuS Lemförde
	15:15 Uhr	wJC	Vorw. Nordhorn	vs. BV Garrel
	16:00 Uhr	wJF	BW Lohne	vs. BV Garrel II
	17:30 Uhr	mJC	Quitt Ankum	vs. BV Garrel

Das nächste Auswärtsspiel unserer Damen

11.11.2023 – 19:30 Uhr
TV Aldekerk 07 vs. BV Garrel

Das nächste Heimspiel unserer Damen

18.11.2023 – 17:00 Uhr
BV Garrel vs. PSV Recklinghausen



Unsere Sponsoren



**REISEBERATUNG
NIEMEYER**

TOURISTIK WESTERHOFF

Petersfelder Straße 17 | 49681 Garrel
Tel.: +49 (0)4474-7977 | Fax: +49 (0)4474-7076
info@reiseberatung-niemeyer.com
www.reiseberatung-niemeyer.com



THERAPIE  PUNKT

<p>MALERFACHBETRIEB KEMPER & Söhne</p> 	<p>GEWERBERING 8 49681 Garrel Tel.: 04474 - 82 12</p>
--	--

**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,
unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu
berücksichtigen!**



Alle Spiele, alle Ergebnisse

Sp.	Datum	Zeit	Heim	Gast	Erg.
1	02.09.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- HSG Blomberg II	35:36
2	10.09.23	17:00 Uhr	HSC Hannover	- BV Garrel	31:36
3	16.09.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- Bor. Dortmund II	24:28
4	24.09.23	14:30 Uhr	TV Oyten	- BV Garrel	22:27
5	30.09.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- TuS Jöllenbeck	37:26
6	14.10.23	18:00 Uhr	LIT 1912	- BV Garrel	33:31
7	20.10.23	20:30 Uhr	BV Garrel	- SFN Vechta	39:27
8	29.10.23	17:00 Uhr	TV Hannover-Bad.	- BV Garrel	41:30
9	03.11.23	20:30 Uhr	BV Garrel	- VfL Oldenburg II	--
10	11.11.23	19:30 Uhr	TV Aldekerk	- BV Garrel	--
11	18.11.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- PSV Recklingshn.	--
12	03.12.23	15:00 Uhr	HSG Blomberg II	- BV Garrel	--
13	09.12.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- HSC Hannover	--
14	28.01.24	14:30 Uhr	Bor. Dortmund II	- BV Garrel	--
15	03.02.24	17:00 Uhr	BV Garrel	- TV Oyten	--
16	17.02.24	19:45 Uhr	TuS Jöllenbeck	- BV Garrel	--
17	24.02.24	17:00 Uhr	BV Garrel	- LIT 1912	--
18	08.03.24	20:00 Uhr	SFN Vechta	- BV Garrel	--
19	16.03.24	17:00 Uhr	BV Garrel	- TV Hannover-Bad.	--
20	24.03.24	16:30 Uhr	VfL Oldenburg II	- BV Garrel	--
21	14.04.24	16:30 Uhr	BV Garrel	- TV Aldekerk	--
22	21.04.24	17:00 Uhr	PSV Recklingshn.	- BV Garrel	--



Unser "Tribünen-Knigge"

- ✔ **Der Trainer sitzt auf der Bank – und nicht auf der Tribüne!**
- ✔ **Der Spaß am Sport steht im Vordergrund!**
- ✔ **Das Kind gibt sein Bestes – darauf können Sie stolz sein!**
- ✔ **Fairness vorleben und belohnen!**
- ✔ **Anfeuern und Applaudieren sind erwünscht – Meckern nicht!**
- ✔ **Der/Die Schiedsrichter*in ist ausgebildet – Sie auch?**
- ✔ **Kinder spielen so, wie sich ihre Eltern verhalten.**
- ✔ **Die gegnerischen Spieler*innen sind auch Kinder!**
- ✔ **„Erlebnis“ ist wichtiger als Ergebnis!**
- ✔ **Regelhefte können unangebrachten Ärger vermeiden!**



Mein Girokonto kann auch Nähe.

Weil ich als LzO-Kunde immer persönlich beraten werde – in 112 Filialen in der Region, online und am Telefon. Nur einer von vielen Mehrwerten der LzO. Weil's um mehr als Geld geht.

lzo.com/darum

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

#näheistmehr · 0441 2300



LzO
meine Sparkasse