



HANDBALL HAMMER



Saison 2023/2024 – 7. Spieltag
BV Garrel vs. SFN Vechta
20.10.2023 – 20:30 Uhr

Nähe ist die beste Versicherung.

*Starke Würfe wünscht
die Öffentliche!*

Rainer Behrens
Am Kirchplatz 8
26219 Bösel
Tel.: 04494 921820

Gutenbergstraße 3a
49681 Garrel
Tel.: 04474 1406



Herzlich Willkommen!

Herzlich willkommen!

Wir freuen uns, Sie und euch zum heutigen Heimspiel gegen die „Sportfreunde Niedersachsen“ Vechta bei uns in der Halle zu begrüßen!

Das heutige Derby gegen Vechta gehört sicherlich zu den reizvollsten Duellen der Saison. Wir freuen uns heute auf eine volle Halle und haben den Einlass dafür extra um eine halbe Stunde auf 19:00 Uhr vorgezogen. Sportlich gehen unsere Damen als Favoritinnen ins Spiel. Vechta aber möchte den verkorksten Saisonstart wettmachen und mit aller Macht punkten. Die Vorzeichen für ein spannendes Handballmatch sind gegeben!

Spannende Spiele erlebten auch unsere jüngsten Spieler*innen in den letzten Wochen. Denn da standen die Vorrundenspieltage der F-Jugend an, alles dazu gibt es in diesem Handballhammer. Des weiteren finden sich auch diesmal News und interessante Geschichten im Heft. Zudem haben wir weitere Trainingsanregungen, diesmal schauen wir auf das Abwehrverhalten.

Wir wünschen Ihnen und euch ein tolles Handballspiel, packende sechzig Minuten und viel Spaß beim Lesen der neuen Ausgabe des „HandballHammers“!

*Die Handballabteilung des BV Garrel e.V.
und der Förderverein für den Handballsport im BV Garrel e.V.*

Impressum

Der „HandballHammer“ ist ein Medium der Handballabteilung des BV Garrel e.V.. Er erscheint zu jedem Heimspiel unserer 1. Damenmannschaft in der 3. Liga und ist kostenlos digital verfügbar.

Herausgeber:
Förderverein für den Handballsport im BV Garrel e.V.
Rotfederweg 8
49681 Garrel

Redaktion: Handballabteilung BV Garrel e.V., Robert Gertzen
Fotos: Robert Gertzen (RG-Pressefoto)
Druck: blueprint, Schiphorst 9, 49610 Quakenbrück



Unsere Sponsoren

**WESSELS UND
GRÜNEFELD**

INGENIEURBERATUNG



TIEFBAU | STRASSENPLANUNG | KANALPLANUNG | BAUÜBERWACHUNG
BÖSELER STASSE 31 | 49681 GARREL
TEL.: 04474 505 23 0 | MAIL:INFO@ING-WUG.DE

Qualität aus
Edelstahl!

Bornhorn GmbH
& Co. KG



Zerlege- und Verarbeitungstechnologien · Fördersysteme
Fleischereimaschinen · Abwassertechnik · Edelstahlsonderanfertigung

Dr.-Niemann-Str. 18 · 49692 Cappeln · Tel. (0 44 78) 95 90 90 · Fax 9 59 09 30 · E-Mail: abornhorn@t-online.de · Internet: www.bornhorn.de

 **Hotel zur Post**

 — ★ ★ ★ — — ★ ★ ★ — —

KOMFORT SUPERIOR 2.0

Inhaberin Franziska Moss Hauptstraße 34 49681 Garrel
Telefon 04474 8000 www.hotelzurpost-garrel.de

**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,
unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu
berücksichtigen!**



News und Berichte



„Freuen uns auf ein tolles Derby gegen Vechta“

BV Garrel gegen SFN Vechta – das Derby ist zweifelsohne eines der Highlights in der Saison. Beide Hallen trennen nur knapp vierzig Kilometer, beide Mannschaften kennen sich bestens.

„Wir freuen uns auf ein tolles Derby gegen Vechta. Da wollen wir unser Spiel machen und in einer hoffentlich vollen Halle punkten“, sagt Garrels Trainer Steffen Obst. Die Niederlage in Hille ist abgehakt, unsere Drittligadamen sind bereit für ein spannendes Match. Doch auch Vechta dürfte hochmotiviert nach Garrel reisen. „Ich glaube, man muss auf beiden Seiten niemanden mehr motivieren. Das Derby ist ein Highlight und auch wir freuen uns auf eine tolle Atmosphäre“, sagt auch Vechtass Svenja Ruhöfer. Vechta reist leicht dezimiert nach Garrel, wird sich aber mit der Rolle des „Underdog“ nicht anfreunden wollen. Der Rahmen für einen spannenden Handballabend ist gegeben!



News und Berichte

BV Garrel vs. TuS 97 Bielefeld-Jöllenberg 37:26 (19:12)

Gegen den Aufsteiger begann der BVG umgehend druckvoll und erzwang früh Fehler. Im Angriff ließen die Gastgeberinnen zwar zunächst noch einige Würfe liegen, konnten in der vierten Minute durch Lisa Noack aber auf 3:0 stellen. Eine kleine Schwächephase nutzte Jöllenberg zum Anschluss, der BVG fing sich jedoch recht schnell wieder. Einen Tempogegenstoß vollendete Emily Winkler entschlossen zum 7:3 (10.). Und während die Gäste auch im weiteren Spielverlauf ideenlos und im Angriff zu fehlerhaft blieben, konnte Steffen Obst zufrieden sein: bei seinen Garrelerinnen lief es deutlich besser, die Gastgeberinnen setzten sich weiter ab. Zehn Minuten vor der Pause stand es 14:8 und auch wenn Jöllenberg sich tapfer wehrte, fanden die Gäste nur wenige Mittel gegen den druckvollen Garreler Handball. Vor allem in der Deckung offenbarten die Ostwestfälinnen mitunter eklatante Schwächen. Zur Pause erspielten sich die Garrelerinnen eine 19:12 – Führung.

Auch nach dem Seitenwechsel bestimmte der BV Garrel in eigener Halle das Spielgeschehen. Die gut 200 Zuschauenden sahen, wie sich das Obst-Team weiter absetzte und auf 21:12 erhöhte (32.). Nur sechs Minuten später traf Johanne Fette energisch zum 24:14 – die Partie war entschieden. Garrel hielt den Druck auf seine Gegnerinnen jedoch hoch und zeigte weiter konsequenten Tempohandball. Die Gastgeberinnen ließen in der Deckung zudem wenig zu und stellten Jöllenberg immer wieder mit engen Räumen und einer leidenschaftlichen Zweikampfführung vor Probleme. Auf der anderen Seite bekamen die Ostwestfälinnen auch im zweiten Durchgang in der Deckung nur selten richtig Zugriff und mussten erleben, wie der BV Garrel weiter seine Kreise zog. Lisa Noack, mit acht Treffern erneut Garrels beste Werferin, stellte eine Viertelstunde vor Ende auf 28:17. Dem TuS Jöllenberg blieb nur noch Schadensbegrenzung. Den Gästen gelang es zwar hin und wieder zu verkürzen, richtig gefährlich konnten die Blau-Weißen einem gut aufgelegten BV Garrel jedoch nicht mehr werden. Die Garrelerinnen belohnten sich am Ende mit einem nie gefährdeten 37:26 – Sieg für eine starke Mannschaftsleistung und jubelten über den ersten Heimsieg der Saison.

BV Garrel: Jandt, Thoben-Göken, C. Fette – Noack (8), Hildebrandt (4/2), Frage (5/1), Reinold, Legostaev, Meyer (1), Gerken (4), Winkler (3), Schwarte. Brinkmann (2), Stolle (4), J. Fette (4). Weiland (2)



News und Berichte

LIT TRIBE 1912 vs. BV Garrel 33:31 (14:18)

Garrels Trainer Steffen Obst und die zahlreichen mitgereisten Fans des BVG sahen einen holprigen Spielbeginn. Der BV Garrel brauchte gut zehn Minuten, um seinen Weg ins Spiel zu finden und lag zunächst mit 5:7 (10.) zurück. Lotta Stolle und Lisa Noack drehten das Spiel und der BVG fortan auf. Mit Tempohandball und einer guten Deckungsarbeit gelang es den Grün-Weißen, das Spielgeschehen an sich zu nehmen und sich ein wenig abzusetzen. Vivienne Hildebrandt und Lisa Noack stellten auf 13:9 (21.), mit dem Tor von Lotta Stolle zum 17:11 (25.) hatten sich die Garrelerinnen ein komfortables Torepolster erspielt. Zwar verkürzte LIT noch vor der Pause auf 18:14 – dem guten BVG-Spiel hatte LIT jedoch nur wenig entgegensetzen. Mit zunehmender Härte der Gastgeberinnen und einer immer hitziger werdenden Atmosphäre ging es für den BV Garrel in den zweiten Spielabschnitt. Unbeeindruckt davon machte das Obst-Team zunächst weiter und verteidigte seinen Vorsprung. In Unterzahl kassierte der BVG jedoch den Ausgleich: Xenia Hirt traf zum 19:19 (35.) – die Partie war wieder offen. In der Folgezeit entwickelte sich eine intensive und mitunter harte Handballpartie mit wechselnden Führungen. Mit 25:24 knapp in Führung liegend ging es für den BVG in die Schlussviertelstunde. LIT stellte seine Deckung um, auf Seiten des BV Garrel schlichen sich einige Fehler ins Spiel ein. Und auch in der Offensive waren die Gastgeberinnen mit mehr Fortune bedacht. Garrel verlor am Ende knapp mit 31:33.

„Wir haben sehr unglücklich verloren. In der ersten Hälfte haben wir noch dominiert, uns dann aber leider in der Deckung phasenweise zu fahrlässig agiert. In der zweiten Hälfte konnten wir an das Spiel der ersten Halbzeit anknüpfen. Leider haben wir uns im Verlauf des Spiels auch einige Fehler erlaubt, die uns am Ende den Punkt gekostet haben. Dennoch bin ich mit der Leistung und vor allem dem Einsatz meiner Damen sehr zufrieden. Die Mannschaft hat sich zu keiner Zeit aufgegeben und sich mit aller Kraft gegen die Niederlage gestemmt“, sagte Steffen Obst nach dem Spiel.

BV Garrel: Jandt, Thoben-Göken, C. Fette – Noack (6), Hildebrandt (6/3), Fragge (6/1), Reinold, Rußler, Legostaev, Meyer, Gerken (2), Winkler (1), Schwarte, Brinkmann, Stolle (7), Weiland (3)



News und Berichte



Robyn Rußler ist zurück

Über ein Jahr lang hat sie hart an ihrem Comeback gearbeitet und sich nie zurückwerfen lassen – nun ist Robyn Rußler zurück und kurz vor ihrem Comeback auf dem Feld. Schon beim Auswärtsspiel in Hille stand unsere Rückraumspielerin im Kader, ein Einsatz kam jedoch noch zu früh.

„Es war auf jeden Fall sehr cool, nach so langer Zeit endlich wieder als Spielerin auf der Bank zu sitzen, sich vor dem Spiel mit aufzuwärmen und dieses 'Spielfeeling' zu haben“, sagt Robyn dennoch glücklich und ergänzt: „Auch wenn ich noch nicht gespielt habe, ist es ein großer Schritt weiter in Richtung meines Comebacks auf dem Spielfeld und man merkt, dass sich die harte Arbeit in der Reha auszahlt. Ich freue mich, einfach wieder dabei zu sein und endlich wieder Handball zu spielen!“



Unsere Sponsoren

die **MEISTER** GmbH **macher**
powered by Ludger Bürmann

HEIDEMARK
GEFLÜGEL-SPEZIALITÄTEN

BLAU statt BLA
blueprint

WERBEAGENTUR

www.alles-blueprint.de • 05431 92 62 66 60

**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,
unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu
berücksichtigen!**



#insideBVG - Die Story



„Der Zusammenhalt im Verein ist besonders“

Sie ist eine unserer drei Neuzugänge und trotz ihres jungen Alters von gerade 19 Jahren schon eine der Leistungsträgerinnen in der Mannschaft: Rückraumspielerin Vivienne Hildebrandt hat sich bereits bestens in Garrel eingelebt.

Mit ihrer neuen Umgebung und dem Verein ist die gebürtige Ludwigsfelderin ebenso gut vertraut. „Vivi“ trainiert, neben ihrer aktiven Laufbahn, die weibliche Jugend D des BVG und fühlt sich pudelwohl. Dabei startete die Saison für sie leicht verspätet: mit der A-Jugend der HSG Blomberg-Lippe spielte Hildebrandt zunächst noch erfolgreich im „Final Four“ und stieß erst im Verlauf der Vorbereitung zur Mannschaft. Ihre ersten Eindrücke waren jedoch durchweg positiv: „Es lief von Beginn an sehr gut. Wir haben viele abwechslungsreiche Dinge gemacht und waren beispielsweise auch mal Golfen. In den Wochen konnte ich mich sehr gut einleben und habe mich direkt



#insideBVG - Die Story

wohlgefühlt“, berichtet Vivienne. Der BV Garrel ist ihre vierte Station, in ihrer noch jungen Karriere durfte sie schon das ein oder andere Highlight erleben. Hervorzuheben sind da sicherlich die deutschen Meisterschaften in der B- und A-Jugend. Zeiten und Momente, an die sich Vivienne auch sehr gerne erinnert: „Die deutschen Meisterschaften in den Jahrgängen waren sehr besonders. Dazu kommt der Meistertitel in der 3. Liga unserer Staffel in der Saison 21/22. Außerdem die Einladung zum DHB war auch großartig.“ Absoluter Höhepunkt war aber der Abschluss der letzten Saison: mit dem Meistertitel endete für Vivienne Hildebrandt die Jugendzeit. „Das war für mich die absolute Krönung“, sagt sie voller Stolz.

Beim BV Garrel startet sie nun in ihre erste Saison im Damenbereich und traf direkt zu Saisonbeginn auf ihren letztjährigen Verein, die HSG Blomberg-Lippe. „Wir haben leider mit einem Tor Unterschied verloren, das ärgerte mich schon. Aber es gibt ja noch ein Rückspiel und da möchten wir uns beide Punkte holen“, sagt sie kämpferisch. Der Saisonstart verlief auch für die Mannschaft nicht ganz nach Wunsch. Den Umstand steckte das Team jedoch gut weg und blickt nun positiv in die Zukunft. „Es gab Höhen und Tiefen, dennoch gucken wir als Mannschaft immer nach vorn, sodass wir positiv für die nächsten Spiele gestimmt sind“, sagt Vivienne Hildebrandt. Auch das heutige Derby gegen Vechta dürften unsere Drittligadamen voller Elan und hochmotiviert angehen.

Voller Elan erlebt die 19-jährige auch das Umfeld abseits der „Platte“. Viele Ehrenamtliche kümmern sich im Hintergrund um die zahlreichen Aufgaben und Arbeiten, eng verzahnt läuft die Kommunikation untereinander. „Der Zusammenhalt und die Zusammenarbeit im ganzen Verein sind einfach Wahnsinn“, ist Vivienne sichtlich beeindruckt und weiß auch um die Besonderheiten unseren kleinen „Dorfvereins“: „Sogar die Eltern und unsere Jugend unterstützen uns nach Kräften bei der Organisation.“ Ein weiterer Pluspunkt ist die besondere Atmosphäre bei Heimspielen: „Die Halle ist bei jedem Spiel voll, sodass man eine tolle Kulisse hat und es immer Spaß macht, in Garrel zu spielen.“ Doch nicht nur bei Heimspielen können sich Hildebrandt und ihre Mitspielerinnen auf ihre Fans verlassen, auch in der Ferne sind unsere Drittligadamen nie alleine. Alleine ist auch „Vivi“ persönlich nie: ihre Eltern feuern die Rückraumspielerin so oft es geht in den Hallen der 3. Liga an und sind ein starker Rückhalt.



#insideBVG - Die Story



Spaß beim „Media-Day“: gemeinsam mit Lisa Noack ging es für „Vivi“ auch auf das Wasser

Mit den Damen des BV Garrel geht es für Vivienne Hildebrandt primär um den Klassenerhalt in der 3. Liga und darum, eine gute Saison zu spielen. Das weiß auch die sympathische Brandenburgerin: „Wir wollen natürlich die Liga halten und gerne im oberen Tabellendrittel mitspielen.“ Ihre persönlichen Ziele definiert sie ebenso klar und beweist dabei auch Weitsicht. „Ich möchte mich sowohl persönlich als auch spielerisch weiterentwickeln, sodass ich weitere Schritte gehen kann und mich dabei sicher fühle“, sagt Hildebrandt und ergänzt: „Langfristig möchte ich gerne noch etwas höher spielen.“

Der sportliche Weg der 19-jährigen Vivienne Hildebrandt begann beim Frankfurter HVC und führte über den Rostocker HC und die HSG Blomberg-Lippe nun ins Oldenburger Münsterland. Mit dem Wechsel zum BV Garrel schreibt Hildebrandt ein neues Kapitel ihrer „Handballchronologie“. Mit der Mannschaft möchte sie die gemeinsamen und ihre selbst gesteckten Ziele erreichen und den nächsten Schritt in ihrer Karriere machen.



Unsere Sponsoren



Wir haben
was gegen
Durst!

*Partner Ihrer
Gastronomie*

Birkenweg 7 | 49685 Hoheging
Tel.: (0 44 71) 93 33 77
www.fundf-getraenke.de



ZENTRI-JET

**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,
unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu
berücksichtigen!**



Unser Team - #NurderBVG



Das Team des BV Garrel:

Torwarttrainerin Alexandra Kettmann, Johanne Fette, Julia Schwarte, Lotta Stolle, Lisa Noack, Vivienne Hildebrandt, Isabel Gerken, Ann-Kathrin Frangen, Antonia Brinkmann, Clara Fette, Julia Thoben-Göken, Stefanie Jandt, Nastja Legostaev, Robyn Rußler, Lara Meyer, Emily Winkler, Melanie Fragge, Dina Reinold, Sarah Weiland, Trainer Steffen Obst, Physiotherapeut Johannes Weidemeier

Offizieller Teamsportpartner:



Offizieller Ausrüster:





Unser Team - #NurderBVG



17 Stefanie Jandt
Torhüterin



20 Julia Thoben-Göken
Torhüterin



27 Clara Fette
Torhüterin



2 Lisa Noack
Rückraum Rechts



3 Vivienne Hildebrandt
Rückraum Links



4 Melanie Fragge
Rückraum Mitte



5 Dina Reinold
Linksaußen



8 Robyn Rußler
Rückraum Mitte



9 Nastja Legostaev
Kreis



Unser Team - #NurderBVG



10 Lara Meyer
Linksaußen



11 Isabel Gerken
Linksaußen



13 Emily Winkler
Rechtsaußen



14 Julia Schwarte
Kreis



15 Antonia Brinkmann
Rechtsaußen



18 Lotta Stolle
Kreis



22 Johanne Fette
Rückraum Links



24 Ann-Kathrin Frangen
Kreis



89 Sarah Weiland
Rückraum Links



Unser Team - #NurderBVG



**SO Steffen
Obst**
Trainer



**AK Alexandra
Kettmann**
Torwarttrainerin



**JW Johannes
Weidemeier**
Physiotherapeut





[@BVGarrel1.Damen](#)
[@BVGarrelHandball](#)



3.LIGA
Deutscher Handballbund



[@bv_garrel_damen](#)
[@bvgarrelhandball](#)



Unsere Gäste

SFN Vechta



Foto: Gabi Müller

Hintere Reihe von links nach rechts:

Co-Trainer Simon Schreiner, Paula Zerhusen, Nele Wessels, Theresa Beermann, Ria Hacek, Jete Dudda, Katherina Reisbich, Edna Esteves, Hannah Paasch, Trainer Christoph Nisius, Torwarttrainer Timo Hermann

Vordere Reihe von links nach rechts:

Maike Deeßen, Gesa Deußen, Ronja Engel, Ellen Looch, Lea Paulsen, Simone Althaus, Maya Janßen, Svenja Ruhöfer, Leonie Schreiber



Unsere Gäste

SFN Vechta

Nr.	Name	Jhg.	Pos.
1	Lea Paulsen	2004	TW
12	Ellen Loock	1995	TW
16	Simone Althaus	1994	TW
6	Maike Deeben	1994	LA
8	Theresa Beermann	1997	RM
10	Svenja Ruhöfer	1996	KM
11	Gesa Deußen	2004	KM
13	Nele Wessels	1998	RA
18	Ria Hacek	1995	LA
21	Katherina Reisbich	2001	RR
22	Ronja Engel	2001	RA
28	Jette Dudda	2004	RL
29	Edna Esteves	2000	RR
33	Paula Zerhusen	2002	RL
35	Hannah Paasch	2001	KM
44	Maya Janßen	2002	RM
55	Leonie Schreiber	1999	LA

TR	Christoph Nisius	Trainer	TWT	Timo Hermann	TW-Trainer
CO	Simon Schreiner	Co-Trainer	PT	Max Hecht	Physio
CO	Maike Deeben	Co-Trainerin	PT	Jasper Newiadomsky	Physio



Unsere Gäste

Herzlich willkommen in Garrel, SFN Vechta!

Mit den SFN Vechta begrüßen wir heute Abend einen „alten Bekannten“ und „langjährigen Weggefährten“ in Garrel. Die „Guardians“ stehen jedoch schon früh mit dem Rücken zur Wand.

Der Saisonstart verlief für die Vechtaer Damen alles andere als zufriedenstellend: nach sechs absolvierten Spielen stehen die „Guardians“ mit 2:6 Punkten auf dem zehnten Tabellenplatz. Zwar ist die Saison noch jung und weiterhin alles möglich, den Auftakt hatten sich die SFN-Handballerinnen aber sicherlich ganz anders vorgestellt. Einem Auftaktsieg gegen Aufsteiger Jöllebeck folgten zuletzt fünf Niederlagen in Folge, am letzten Spieltag gab es ein 24:33 gegen Spitzenreiter Aldekerk. Doch Obacht: die Spiele gegen die Spitzenteams aus Hannover und Oldenburg verlor Vechta nur sehr knapp. Das Team von Trainer Christoph Nisius kann definitiv mehr als es der momentane Tabellenplatz aussagt. Nisius kann sich auf eine gute Mischung aus jungen Talenten und erfahrenen Spielerinnen verlassen. In der Vergangenheit haben die „Guardians“ mehrfach ihre Qualitäten bewiesen und auch mitunter enge Partien am Ende für sich entscheiden können. „Wir sind in diesem Jahr definitiv nicht der Favorit“, sagt Vechtass Svenja Ruhöfer und verweist auf den dezimierten Kader der Grün-Weißen. Denn mit Maya Janßen, Ria Hacek und Paula Zerhusen fallen drei wichtige Spielerinnen aus. Im Spiel gegen den TV Aldekerk stand die eigentlich verabschiedete Tina Schwarz wieder „auf der Platte“, zudem gab Svenja Ruhöfer nach einer Verletzungspause ihr Comeback. Für Ruhöfer ist die Partie in Garrel eine besondere: „Ich freue mich, mal wieder in der eigentlichen Heimat und vor vielen Bekannten und Freunden zu spielen“, sagt die Garrelerin in Diensten der „Guardians“.

Vechta reist hochmotiviert und mit zahlreichen Fans im Rücken nach Garrel und will seine lange Negativserie beenden. Auf der anderen Seite geht der BV Garrel leicht favorisiert ins Spiel, doch bekanntermaßen haben Lokalduelle eigene Gesetze. Eins ist aber sicher: alle Beteiligten dürfen sich auf ein spannendes Derby bei toller Atmosphäre in einer vollen Halle freuen!

Wir begrüßen das Team der SFN Vechta, ihre Offiziellen und Fans recht herzlich bei uns in Garrel und wünschen ein paar schöne Stunden!



Unsere Sponsoren



Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten, unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu berücksichtigen!



Unser nächster Gegner

Nächster Halt: Hannover – Garrel gastiert beim Spitzenteam

Bereits vor wenigen Wochen machten sich unsere Drittligadamen auf den Weg in die Landeshauptstadt, am kommenden Wochenende ist Hannover erneut das Ziel des BVG-Tross. Diesmal geht es zum TV Hannover-Badenstedt, einem Spitzenteam der Liga.

Der TV Hannover-Badenstedt ist seit Jahren für seine gute Jugendarbeit bekannt. Regelmäßig werden Spielerinnen des TVHB zu Lehrgängen des HVNB oder des DHB geladen und auch im Ligabetrieb zählt der Klub aus dem Westen der Landeshauptstadt zu den Aushängeschildern des Handballs. In der letzten Saison feierten die Rot-Weißen die Meisterschaft in der dritten Liga und auch in dieser Saison zählt Hannover-Badenstedt zu den absoluten Titelfavoriten. Bis zum letzten Spieltag war das Team ungeschlagen – dann gab es gegen den VfL Oldenburg II die erste Niederlage. Ausgerechnet in eigener Halle unterlag der TVHB knapp mit 25:26.

Bemerkenswert ist die Tatsache, dass Hannover-Badenstedt trotz eines kleinen Umbruches im Sommer nicht an Form verlor. Fünf Spielerinnen verließen den Verein, zudem gingen Trainer Timm Dietrich und Co-Trainer Frederik Lösche. Roland Schwörer übernahm das Traineramt und musste sechs „Neuzugänge“ integrieren. Aus der eigenen Jugend kamen Vanessa Ulrich, Anna Rudolf, Kim Greiling, Emma Niemann, Emma Dubrau und Leni Kröwing dazu.

Mit eurer Unterstützung im Rücken sollen in Hannover weitere Punkte eingefahren werden. Die Sporthalle am Salzweg ist über den Westschnellweg gut zu erreichen, zahlreiche Parkplätze gibt es direkt vor der Hallentür.

TV Hannover-Badenstedt vs. BV Garrel
Sonntag, 29.10.2023 – 17:00 Uhr
Sporthalle IGS Badenstedt, Hannover

Adresse:
Salzweg 30
30455 Hannover

Tickets:
an der Tageskasse
10.-€ (Vollzahler), 7.-€ (ermäßigt)



Unsere Sponsoren



Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten, unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu berücksichtigen!



Zahlen, Daten, Fakten

Die nächsten Spieltage

20.10.23	20:30 Uhr	BV GARREL	vs.	SFN Vechta
21.10.23	16:30 Uhr	VfL Oldenburg II	vs.	PSV Recklinghausen
	18:00 Uhr	Hannoverscher SC	vs.	TuS 97 Jöllenbeck
22.10.23	14:30 Uhr	Bor. Dortmund II	vs.	TV Oyten
	15:00 Uhr	HSG Blomberg-L. II	vs.	LIT TRIBE 1912
	16:00 Uhr	TV Aldekerk 07	vs.	TV Hannover-Bad.
27.10.23	19:30 Uhr	LIT TRIBE 1912	vs.	Hannoverscher SC
28.10.23	18:00 Uhr	SFN Vechta	vs.	HSG Blomberg-L. II
	19:45 Uhr	TuS 97 Jöllenbeck	vs.	Bor. Dortmund II
29.10.23	16:00 Uhr	VfL Oldenburg II	vs.	TV Aldekerk 07
	17:00 Uhr	TV Hannover-Bad.	vs.	BV GARREL
	17:00 Uhr	PSV Recklinghausen	vs.	TV Oyten
03.11.23	20:30 Uhr	BV GARREL	vs.	VfL Oldenburg II
04.11.23	16:30 Uhr	TV Oyten	vs.	TuS 97 Jöllenbeck
	19:30 Uhr	TV Aldekerk 07	vs.	PSV Recklinghausen
05.11.23	13:30 Uhr	Bor. Dortmund II	vs.	LIT TRIBE 1912
	15:00 Uhr	HSG Blomberg-L. II	vs.	TV Hannover-Bad.
	16:00 Uhr	Hannoverscher SC	vs.	SFN Vechta



Zahlen, Daten, Fakten

Die aktuelle Tabelle

Pl.	Team	Spiele	Tore	Pkt.
1.	TV Aldekerk 07	6	208:140	12:0
2.	TV Hannover-Badenstedt	6	184:151	10:2
3.	VfL Oldenburg II	5	146:128	9:1
4.	PSV Recklinghausen	5	163:146	8:2
5.	HSG Blomberg-Lippe II	5	149:148	6:4
6.	BV GARREL	6	190:176	6:6
7.	Borussia Dortmund II	5	133:141	5:5
8.	LIT TRIBE 1912	5	141:157	4:6
9.	TV Oyten	5	114:154	2:8
10.	SFN Vechta	6	173:179	2:10
11.	TuS 97 Jöllenbeck	6	149:211	2:10
12.	Hannoverscher SC	6	167:186	0:12

Unsere Torschützinnen

<u>Spielerin</u>	<u>Tore</u>	<u>Spielerin</u>	<u>Tore</u>
Lisa Noack	50	Johanne Fette	9
Melanie Fragge	36	Antonia Brinkmann	8
Lotta Stolle	25	Dina Reinold	4
Vivienne Hildebrandt	21	Lara Meyer	3
Isabel Gerken	11	Ann-Kathrin Frangen	2
Emily Winkler	10	Stefanie Jandt	1
Sarah Weiland	9	Julia Thoben-Göken	1



Unsere Sponsoren



Steuerberatung
Unternehmensberatung
Controlling

**TEAMPLAYER
gesucht!**



**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,
unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu
berücksichtigen!**



Neues aus der Abteilung

Training im Handball – Übungshilfen für Trainierende und Spielende

Lektion III: Abwehr - Grundlage

Eine gute Abwehr ist ein Grundstein für ein erfolgreiches Spiel. Wir zeigen euch, wie ihr es richtig macht:



In der **korrekten Bewegungsausführung** stehen die **Beine mit leicht gebeugten Knien auseinander**, die **Fersen** sind dabei **leicht gehoben**. Mit den **Armen auf Schulterhöhe** sind wir bereit und können schnell auf die Aktionen des Gegners reagieren.

FALSCHE AUSFÜHRUNG:



Unsere drei Spieler*innen zeigen eine falsche Bewegungsausführung. Durch die gekreuzten oder gestreckten Beine fehlt die Stabilität, zudem lässt uns die Armhaltung nur schwer auf Aktionen reagieren.



Neues aus der Abteilung

Training im Handball – Übungshilfen für Trainierende und Spielende

Lektion IV: Abwehr – Stellung gegen eine/n Angreifer/-in



Beim **richtigen Abwehrverhalten gegenüber einer Rechtshand** wird mit dem **linken Bein vorne** verteidigt. Der **linke Arm greift zur Wurfhand**, der **rechte Arm den Oberkörper** an. Bei Linkshänden ist es umgekehrt.

FALSCHER AUSFÜHRUNG:



Unsere Spieler demonstrieren einige Fehler im Abwehrverhalten. Im linken Bild seht ihr die gestreckte Hände, das Bild in der Mitte zeigt eine falsche Stellung der Beine und die damit verbundene falsche Griffolge der Arme. Im rechten Bild fehlt der Griff an den Wurfarm.



Neues aus der Abteilung



wJC kassiert erste Niederlage

Unsere weibliche Jugend C musste die erste Niederlage der neuen Saison verdauen: beim TV Dinklage unterlag der BVG mit 13:18 (8:10).

Energisch und mit guten Spielzügen begannen unsere Talente das Match. Nach sechs Minuten führte der BVG mit 4:0 und ließ sich auch von der anfangs aggressiven Deckung der Gastgeberinnen nicht beeindrucken. In der 13. Minute war Garrels Vorsprung dahin: der TVD hatte zum 4:4 ausgeglichen. Nach einer Viertelstunde nahm Dirk Maschke die erste Auszeit - Dinklage hatte das Spiel gedreht. In der Folgezeit entwickelte sich ein offener Schlagabtausch mit schönen Spielzügen auf beiden Seiten. Zur Pause lagen unsere Talente knapp mit 8:10 zurück.



Neues aus der Abteilung

Über zwölf Minuten blieb die zweite Halbzeit zunächst ohne Tor. Beide Seiten deckten kompakt und aggressiv, zudem erwischten auch die Torhüterinnen einen guten Abend. Mitte der zweiten Hälfte konnte sich Dinklage auf 8:13 absetzen - der BV Garrel zeigte jedoch Moral und kämpfte wacker. Sechs Minuten vor dem Ende hatten sich die Grün-Weißen auf 11:14 herangespielt. Die Moral blieb am Ende jedoch ohne Lohn: viele Fehler im eigenen Spiel kosteten am Ende einen möglichen Punkt. Der BV Garrel verlor mit 13:18.

"Wir waren heute überhaupt nicht präsent und haben uns zu viele technische Fehler erlaubt", resümierte Garrels Trainer Dirk Maschke nach dem Spiel. Die Niederlage gegen die Tabellenführerinnen wirft das Team jedoch nicht aus der Bahn. Gemeinsam wurden die Fehler analysiert und aufgearbeitet – und schon jetzt bereiten sich die Mädels auf das nächste Spiel vor. Das steigt am 12.11.23, dann gastiert die SG Neuenhaus/Uelsen in Garrel.

Ferien lassen Spielbetrieb ruhen – mJA mit Heimspiel

Es wird ruhiger in den Hallen der Region: die Herbstferien lassen den Spielbetrieb in den Jugendmannschaften fast komplett zum Erliegen kommen. Lediglich einzelne Spiele finden in den kommenden Tagen noch statt, unsere mJA ist als einzige Mannschaft in den Ferien gefordert.

Das Team von Steffen Meyer trifft am 21.10.2023 in eigener Halle auf den THC Westerkappeln. Dann möchten die BVG-Jungs ihre Auftaktniederlage vergessen machen und voll motiviert die ersten Punkte einfahren. Gegner Westerkappeln kam in zwei Spielen zu einem Remis und musste eine Niederlage verkraften, der THC ist somit auch alles andere als wünschenswert in die Saison gestartet.

Unsere Talente würden sich über viele Zuschauende freuen. Anwurf des Spiels ist um 17:00 Uhr, der Eintritt ist selbstverständlich frei!



Neues aus der Abteilung



WJF I begeisterte in eigener Halle

Mit den eigenen Fans im Rücken zum Erfolg – das Gefühl durfte unsere weibliche Jugend F I am vergangenen Wochenende erleben: in eigener Halle begeisterten die jungen Mädchen beim Vorrundenturnier vor vielen Zuschauenden. Hoch motiviert gingen die BVG-Talente in das Turnier und trafen dort auf den TV Cloppenburg und den TV Dinklage II, zudem waren auch die Mannschaften vom SV Höltinghausen und dem SV Cappeln zu Gast in Garrel. „Das Turnier lief gut für uns, die Mädchen haben super gespielt“, sagt Isabel Gerken. Gemeinsam mit Gaby Oldiges, Pia Meiners und ihren Mädels des Jahrgangs 2015 begeisterten die Grün-Weißen vor allem durch schöne Spielzüge und mit vielen Toren. Das Trainerinnentrio wechselte dabei fleißig durch. „Uns war wichtig, dass alle Mädchen ihre Spielzeiten bekommen. Sie haben tolle Spiele gemacht und guten Handball gezeigt“, war Gerken voller Lob.



Neues aus der Abteilung



WJF II voller Spielfreude

Voller Spielfreude und mit einer klaren Steigerung in den Spielen absolvierte unsere weibliche Jugend F II ihr Vorrundenturnier in Cloppenburg. Für die Mädchen von Isabel Gerken und Gaby Oldiges stand dabei der Spaß im Vordergrund. Der BV Garrel reiste ausschließlich mit dem „jüngeren“ Jahrgang 2016 in die TVC-Halle, viele von den jungen Spielerinnen sind gerade erst mit dem Handball angefangen oder kamen aus den Minis hoch. Nach einer kurzen Anlaufzeit haben sich die Mädchen im Turnierverlauf klar gesteigert und ihre Spielfreude entwickelt. Das sah auch Isabel Gerken: „Die Mädchen konnten zeigen, was sie bereits gelernt haben und haben ein tolles Turnier gespielt. Jetzt freuen wir uns auf die Staffeleinteilung und die kommenden Spiele.“ In Cloppenburg spielte der BV Garrel II gegen den TV Cloppenburg II und RW Damme. In beiden Spielen konnten sich die Mädchen gut präsentieren und sich über gelungene Spielzüge und schöne Tore freuen.



Neues aus der Abteilung



Staffeleinteilung beschert wJF spannende Aufgaben

Spannende Aufgaben stehen unserer weiblichen Jugend F bevor: der HVNB veröffentlichte unlängst die Staffeleinteilungen. Unsere beiden Mannschaften spielen gemeinsam in der Regionsliga.

Die jungen Mädchen dürfen sich, neben dem vereinsinternen Duell, auch auf Spiele gegen den TV Cloppenburg II und den SV Höltinghausen freuen. Zudem sind Frisia Goldenstedt und BW Lohne in der Liga. Unsere wJF I startet mit einem Heimspiel: am 04.11. geht es ab 10:30 Uhr gegen BW Lohne. Die wJF II darf am gleichen Tag in den Landkreis Vechta fahren und spielt ab 13:30 Uhr bei Frisia Goldenstedt. Schon eine Woche später, am 11.11.23, kommt es zum Duell unserer beiden Mannschaften. Die Vorfreude auf die kommenden Spiele ist schon jetzt greifbar.



Neues aus der Abteilung



mJF III mit gelungenem Saisonauftakt

Besser hätte es kaum laufen können: mit einem Erfolg bei BW Lohne ist unsere männliche Jugend F III in die Saison gestartet. Die jungen Garreler zeigten dabei guten Handball.

„Die Jungs waren mit sehr viel Spaß dabei. Man merkt die Begeisterung bei ihnen. Die Spieler sind sehr motiviert und haben schon richtige Kombinationen gezeigt. Das hat super funktioniert. Für uns war es ein gelungener Saisonstart und ich würde mich freuen, wenn sich das Team weiter so toll entwickelt“, sagt Trainer Thomas Grotjan. Der Coach lobte die gute Mannschaftsleistung und freute sich zudem über viele verschiedene Torschützen im Team. „Wir haben schon jetzt den Blick für den freien Mitspieler. So gab es bei uns viele verschiedene Erfolgserlebnisse für die Jungs“, sagte Grotjan. Das nächste Spiel der mJF III ist am 04.11., dann geht es zu SFN Vechta.



Neues aus der Abteilung

Die kommenden Spiele unserer Mannschaften

<i>Datum</i>	<i>Zeit</i>			
21.10.2023	17:00 Uhr	mJA	BV Garrel	vs. THC Westerkappeln

Das nächste Auswärtsspiel unserer Damen

29.10.2023 – 17:00 Uhr

TV Hannover-Badenstedt vs. BV Garrel

Das nächste Heimspiel unserer Damen

03.11.2023 – 20:30 Uhr

BV Garrel vs. VfL Oldenburg II





Unsere Sponsoren



**REISEBERATUNG
NIEMEYER**

TOURISTIK WESTERHOFF

Petersfelder Straße 17 | 49681 Garrel
Tel.: +49 (0)4474-7977 | Fax: +49 (0)4474-7076
info@reiseberatung-niemeyer.com
www.reiseberatung-niemeyer.com



THERAPIE  PUNKT

<p>MALERFACHBETRIEB KEMPER & Söhne</p> 	<p>GEWERBERING 8 49681 Garrel Tel.: 04474 - 82 12</p>
--	--

**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,
unsere Partner*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu
berücksichtigen!**



Alle Spiele, alle Ergebnisse

Sp.	Datum	Zeit	Heim	Gast	Erg.
1	02.09.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- HSG Blomberg II	35:36
2	10.09.23	17:00 Uhr	HSC Hannover	- BV Garrel	31:36
3	16.09.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- Bor. Dortmund II	24:28
4	24.09.23	14:30 Uhr	TV Oyten	- BV Garrel	22:27
5	30.09.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- TuS Jöllenbeck	37:26
6	14.10.23	18:00 Uhr	LIT 1912	- BV Garrel	33:31
7	20.10.23	20:30 Uhr	BV Garrel	- SFN Vechta	--
8	29.10.23	17:00 Uhr	TV Hannover-Bad.	- BV Garrel	--
9	03.11.23	20:30 Uhr	BV Garrel	- VfL Oldenburg II	--
10	11.11.23	19:30 Uhr	TV Aldekerk	- BV Garrel	--
11	18.11.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- PSV Recklingshn.	--
12	03.12.23	15:00 Uhr	HSG Blomberg II	- BV Garrel	--
13	09.12.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- HSC Hannover	--
14	28.01.24	14:30 Uhr	Bor. Dortmund II	- BV Garrel	--
15	03.02.24	17:00 Uhr	BV Garrel	- TV Oyten	--
16	17.02.24	19:45 Uhr	TuS Jöllenbeck	- BV Garrel	--
17	24.02.24	17:00 Uhr	BV Garrel	- LIT 1912	--
18	08.03.24	20:00 Uhr	SFN Vechta	- BV Garrel	--
19	16.03.24	17:00 Uhr	BV Garrel	- TV Hannover-Bad.	--
20	24.03.24	16:30 Uhr	VfL Oldenburg II	- BV Garrel	--
21	14.04.24	16:30 Uhr	BV Garrel	- TV Aldekerk	--
22	21.04.24	17:00 Uhr	PSV Recklingshn.	- BV Garrel	--



Unser "Tribünen-Knigge"

- ✔ **Der Trainer sitzt auf der Bank – und nicht auf der Tribüne!**
- ✔ **Der Spaß am Sport steht im Vordergrund!**
- ✔ **Das Kind gibt sein Bestes – darauf können Sie stolz sein!**
- ✔ **Fairness vorleben und belohnen!**
- ✔ **Anfeuern und Applaudieren sind erwünscht – Meckern nicht!**
- ✔ **Der/Die Schiedsrichter*in ist ausgebildet – Sie auch?**
- ✔ **Kinder spielen so, wie sich ihre Eltern verhalten.**
- ✔ **Die gegnerischen Spieler*innen sind auch Kinder!**
- ✔ **„Erlebnis“ ist wichtiger als Ergebnis!**
- ✔ **Regelhefte können unangebrachten Ärger vermeiden!**



Mein Girokonto kann auch Nähe.

Weil ich als LzO-Kunde immer persönlich beraten werde – in 112 Filialen in der Region, online und am Telefon. Nur einer von vielen Mehrwerten der LzO. Weil's um mehr als Geld geht.

lzo.com/darum

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

#näheistmehr · 0441 2300

 **LzO**
meine Sparkasse