



# HANDBALL HAMMER



**Saison 2023/2024 – 5. Spieltag**  
**BV Garrel vs. TuS 97 Jöllenbeck**  
**30.09.2023 – 17:00 Uhr**

# *Nähe ist die beste Versicherung.*

*Starke Würfe wünscht  
die Öffentliche!*

**Rainer Behrens**

**Am Kirchplatz 8**

**26219 Bösel**

**Tel.: 04494 921820**

**Gutenbergstraße 3a**

**49681 Garrel**

**Tel.: 04474 1406**



# Herzlich Willkommen!

## Herzlich willkommen!

Wir freuen uns, Sie und euch zum heutigen Heimspiel gegen den TuS 97 Bielefeld/Jöllenberg bei uns in der Halle zu begrüßen!

Zuhause läuft es noch nicht so richtig rund. Zwei Heimspiele gab es bisher, Zählbares ist dabei noch nicht heraus gesprungen. Das soll sich heute, auch mit der Unterstützung von den Rängen, ändern. Mit dem TuS 97 Bielefeld/Jöllenberg stellt sich ein Aufsteiger in Garrel vor, Jöllenberg wartet weiter auf die ersten Punkte der Saison und wird entsprechend motiviert ins Spiel gehen.

In dieser Ausgabe unserer Hallenzeitung finden sich neben vielen interessanten News und Artikeln auch erstmals ein paar Trainingsanregungen. In unregelmäßigen Abständen wollen wir die Grundlagen unseres Sports erläutern und kleine Anregungen mit auf den Weg geben.

Wir wünschen Ihnen und euch ein tolles Handballspiel, packende sechzig Minuten und viel Spaß beim Lesen der neuen Ausgabe des „HandballHammers“!

*Die Handballabteilung des BV Garrel e.V.  
und der Förderverein für den Handballsport im BV Garrel e.V.*

## Impressum

Der „HandballHammer“ ist ein Medium der Handballabteilung des BV Garrel e.V.. Er erscheint zu jedem Heimspiel unserer 1. Damenmannschaft in der 3. Liga und ist kostenlos digital verfügbar.

Herausgeber:  
Förderverein für den Handballsport im BV Garrel e.V.  
Rotfederweg 8  
49681 Garrel

Redaktion: Handballabteilung BV Garrel e.V., Robert Gertzen  
Fotos: Robert Gertzen (RG-Pressefoto)  
Druck: blueprint, Schiphorst 9, 49610 Quakenbrück



## Unsere Sponsoren

**WESSELS UND  
GRÜNEFELD**

INGENIEURBERATUNG



TIEFBAU | STRASSENPLANUNG | KANALPLANUNG | BAUÜBERWACHUNG

BÖSELER STASSE 31 | 49681 GARREL

TEL.: 04474 505 23 0 | MAIL:INFO@ING-WUG.DE

Qualität aus  
Edelstahl!

**Bornhorn** GmbH  
& Co. KG



Zerlege- und Verarbeitungstechnologien · Fördersysteme  
Fleischereimaschinen · Abwassertechnik · Edelstahlsonderanfertigung

Dr.-Niemann-Str. 18 · 49692 Cappeln · Tel. (0 44 78) 95 90 90 · Fax 9 59 09 30 · E-Mail: abornhorn@t-online.de · Internet: www.bornhorn.de

 **Hotel zur Post**

 — ★ ★ ★ — — ★ ★ ★ — —

KOMFORT SUPERIOR 2.0

Inhaberin Franziska Moss Hauptstraße 34 49681 Garrel  
Telefon 04474 8000 [www.hotelzurpost-garrel.de](http://www.hotelzurpost-garrel.de)

**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,  
unsere Partner\*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu  
berücksichtigen!**



# News und Berichte



## Daheim läuft es (noch) nicht

Unsere Drittligadamen warten weiter auf den ersten Heimsieg der noch jungen Saison. Nach der Auftaktniederlage gegen Blomberg ging unser Team auch gegen Dortmund II leider leer aus. Heute soll der Knoten endlich platzen.

Wesentlich besser lief es bisher in „fremden Hallen“: zwei Siege durften Steffen Obst und seine Mannschaft in der Ferne feiern. Zuletzt gab es einen 22:27 – Erfolg beim TV Oyten, die Punkte drei und vier lassen den BVG auf Tabellenplatz sechs klettern. Doch für den angestrebten Klassenerhalt müssen weitere Zähler her, Aufsteiger Jöllenbeck scheint da genau richtig zu kommen. Doch Obacht: die Ostwestfälinnen sind zwar noch ohne eigenen Punkt, wollen unseren Grün-Weißen heute aber sicherlich die Party verderben.

Ein weiteres Mal bauen unsere Drittligadamen auf ihre Fans: gemeinsam mit euch soll der erste Heimsieg gelingen. Packen wir es an!



# News und Berichte

## BV Garrel vs. Borussia Dortmund II 24:28 (10:17)

Die Partie begann intensiv. Beide Mannschaften deckten aggressiv und schalteten schnell um. Nach fünf Minuten stand es 2:2, Melanie Fragge sorgte Augenblicke später für die erste Führung des BV Garrel. Borussia Dortmund, mit vielen Talenten gespickt, machte es den Gastgeberinnen in der Anfangsphase nicht leicht. Die Schwarz-Gelben spielten mit viel Tempo und im Angriff sehr variabel, in der Deckung war der BVG stark gefordert. Doch das Obst-Team hielt dagegen und verstand es, dem BVB nur wenig Raum zu geben. Die Grün-Weißen leisteten sich aber vor allem im Angriff zu viele Fehler und liefen einem 4:8 - Rückstand hinterher (14.). Dortmund zeigte sich vor dem Tor gnadenlos effektiv und nutzte nahezu jede Chance. Nach einer Viertelstunde und beim Stand von 4:9 nahm Steffen Obst die erste Auszeit - Garrels Trainer war sichtlich unzufrieden. Obst musste aber auch in den folgenden Minuten sehen, wie der BVB weiter seine Kreise zog und erhöhte. In der 17. Minute trafen die Gäste aus dem Ruhrgebiet zum 4:11. Sarah Weiland verkürzte in der 20. Minute auf 6:12, der BVG musste dringend zurück ins Spiel finden. Doch auch in den folgenden Minuten waren die BVB-Damen tonangebend und bauten ihren Vorsprung weiter aus. Emilie Krumscheid war es, die in der 25. Minute per Siebenmeter auf 8:16 stellte und der Borussia eine gute Ausgangslage für das restliche Spiel gab. Wenige Augenblicke vor der Pause traf Dina Reinold für den BV Garrel zum 10:17 – mit diesem Rückstand ging es auch in die Kabinen.

Die Hypothek zu Beginn der zweiten Halbzeit war hoch. Garrel wusste, dass es jetzt nur noch geschlossen gehen kann. Und genau so traten die Garrelerinnen auf: mit Kampfgeist und Moral stellten sich die Grün-Weißen der drohenden Niederlage. Doch Dortmund blieb auch nach der Pause effektiv und verteidigte den Vorsprung. Antonia Brinkmann traf per Doppelpack zum 16:21 (39.), der BV Garrel war wieder da. Dortmunds Trainer Dominik Schlechter nahm eine Auszeit, seine Damen hatten den Zugriff auf das Spiel und die Gegnerinnen verloren. Doch auch der BVB zeigte Moral und ließ sich von Garrels aufstrebender Spielweise in der Folgezeit weniger beeindrucken. Dreizehn Minuten vor dem Ende war der BV Garrel auf 20:24 dran – Steffen Obst nahm die nächste Auszeit. Seine Damen wollten den Ausgleich, ließen aber auch im Verlauf der zweiten Hälfte viele Würfe ungenutzt.



## News und Berichte



Zudem blieben die einfachen Ballverluste vor allem am Kreis. Sieben Minuten vor dem Ende brach Melanie Fragge durch die BVB-Deckung und traf zum 22:26 – den Grün-Weißen lief die Zeit davon. Dortmund machte in den Schlussminuten die Deckung dicht und zwang den BVG zur Suche nach Alternativen. Auf der anderen Seite machten die Schwarz-Gelben den Sack zu: zwei Minuten vor Schluss erzielte Dortmund das 23:28. Zwar verkürzte der BVG erneut, am Ende wurden die Moral und Leidenschaft der zweiten Halbzeit nicht belohnt. Der BV Garrel verlor mit 24:28.

**BV Garrel:** Jandt, Thoben-Göken – Noack (2), Hildebrandt (1/1), Fragge (7/1), Reinold (3), Legostaev, Meyer (1), Schwarte, Brinkmann (4), Stolle (1), J. Fette, Frangen (2), Weiland (3)



## News und Berichte

### TV Oyten vs. BV Garrel 22:27 (8:13)

Wesentlich besser lief es für unsere Drittligadamen beim TV Oyten: mit 27:22 setzte sich der BV Garrel durch und belohnte sich für eine am Ende souveräne Leistung nach schwierigem Start.

Denn der BVG kam nur schwer in seine zweite Auswärtspartie der Saison. Das 0:2 nach zwei Minuten glichen die „Vampires“ in der vierten Minute aus, fortan kam der BVG-Express jedoch ins Rollen. Aus einer starken Deckung heraus erspielten sich die Garrelerinnen die Kontrolle und konnten sich beim 2:5 durch Lisa Noack (9.) erstmals leicht absetzen. Die Gegenwehr leidenschaftlich kämpfender Oyterinnen war noch nicht gebrochen. Erst in der Schlussphase der ersten Halbzeit und nach dem Treffer von Emily Winkler zum 6:10 (25.) lenkten die Grün-Weißen das Match in eine erste Richtung. Zur Pause stand es 8:13 – der BVG nahm ein gutes Polster mit in den zweiten Spielabschnitt.

Während sich der TV Oyten nach dem Seitenwechsel sortierte, zogen unsere Handballerinnen weiter davon: per Doppelpack stellte die stark aufspielende Lisa Noack auf 8:15 (32.), nur wenige Minuten später erhöhte Isabel Gerken auf 9:19 (36.). Die Partie schien entschieden und das auch, weil der TV Oyten mit der Garreler Spielweise mitunter arge Probleme hatte. Trainer Steffen Obst nutzte das Torepolster und wechselte in der zweiten Halbzeit fleißig durch. Und auch wenn beim BV Garrel phasenweise der Spielfluss und die Konzentration abhanden kamen, so blieb der Erfolg ungefährdet. Am Ende standen ein 27:22 – Sieg und zwei weitere Punkte auf der Habenseite.

Garrels Trainer Steffen Obst freute sich im Nachgang der Partie über die gute Mannschaftsleistung. Der Übungsleiter hob vor allem die Deckungsarbeit hervor und sah, dass sein Team die Trainingsinhalte auf „die Platte“ bringen konnte.

**BV Garrel:** Jandt, Thoben-Göken, C. Fette – Noack (12), Hildebrandt (1/1), Fragge (4/1), Reinold (1), Legostaev, Meyer, Gerken (2), Winkler (3), Schwarte, Brinkmann (1), Stolle (2), Frangen, Weiland (1)



## Unsere Sponsoren

die **MEISTER** <sup>GmbH</sup> **macher**  
powered by Ludger Bürmann



BLAU statt BLA  
**blueprint**  
WERBEAGENTUR  
[www.alles-blueprint.de](http://www.alles-blueprint.de) • 05431 92 62 66 60

**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,  
unsere Partner\*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu  
berücksichtigen!**

# Sportlerball Garrel

30. OKTOBER 2023

19.30 UHR / EINLASS 19.00 UHR

## Gala

IN KEMPERS FESTZELT MIT

*DJ Markus*

## Kartenverkauf

05. OKTOBER 2023

19 - 21 UHR IN DER

SPORTHALLE

PREIS: 50 EURO

MINDERJÄHRIGE NUR IN BEGLEITUNG  
EINES ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN

WIST  LAUMANN®

PAULI DESIGN  
DESIGN & MORE

  
PLAKATIGER



# Unsere Sponsoren



**Wir** haben  
was gegen  
**Durst!**

*Partner Ihrer  
Gastronomie*

Birkenweg 7 | 49685 Hoheging  
Tel.: (0 44 71) 93 33 77  
[www.fundf-getraenke.de](http://www.fundf-getraenke.de)



# **ZENTRI-JET**

**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,  
unsere Partner\*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu  
berücksichtigen!**



# Unser Team - #NurderBVG



## Das Team des BV Garrel:

Torwarttrainerin Alexandra Kettmann, Johanne Fette, Julia Schwarte, Lotta Stolle, Lisa Noack, Vivienne Hildebrandt, Isabel Gerken, Ann-Kathrin Frangen, Antonia Brinkmann, Clara Fette, Julia Thoben-Göken, Stefanie Jandt, Nastja Legostaev, Robyn Rußler, Lara Meyer, Emily Winkler, Melanie Fragge, Dina Reinold, Sarah Weiland, Trainer Steffen Obst, Physiotherapeut Johannes Weidemeier

**Offizieller Teamsportpartner:**



**Offizieller Ausrüster:**





# Unser Team - #NurderBVG



**17 Stefanie Jandt**  
Torhüterin



**20 Julia Thoben-Göken**  
Torhüterin



**27 Clara Fette**  
Torhüterin



**2 Lisa Noack**  
Rückraum Rechts



**3 Vivienne Hildebrandt**  
Rückraum Links



**4 Melanie Fragge**  
Rückraum Mitte



**5 Dina Reinold**  
Linksaußen



**8 Robyn Rußler**  
Rückraum Mitte



**9 Nastja Legostaev**  
Kreis



# Unser Team - #NurderBVG



**10 Lara Meyer**  
Linksaußen



**11 Isabel Gerken**  
Linksaußen



**13 Emily Winkler**  
Rechtsaußen



**14 Julia Schwarte**  
Kreis



**15 Antonia Brinkmann**  
Rechtsaußen



**18 Lotta Stolle**  
Kreis



**22 Johanne Fette**  
Rückraum Links



**24 Ann-Kathrin Frangen**  
Kreis



**89 Sarah Weiland**  
Rückraum Links



# Unser Team - #NurderBVG



**SO Steffen  
Obst**  
Trainer



**AK Alexandra  
Kettmann**  
Torwarttrainerin



**JW Johannes  
Weidemeier**  
Physiotherapeut





## Unsere Sponsoren



**MS PROTECT**  
safety systems



Anke Espelage



**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,  
unsere Partner\*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu  
berücksichtigen!**



# Unsere Gäste

## TuS 97 Bielefeld-Jöllenbeck



*Foto: TuS 97 Bielefeld-Jöllenbeck*

### **Hintere Reihe von links nach rechts:**

Trainer Timo Brändel, Fabienne Thiel, Emma Pfennig, Saskia Winter, Maria Storz, Jette Knabbe, Franziska Rolf, Physiotherapeutin Sarah Repohl

### **Mittlere Reihe von links nach rechts:**

Trainer Heiko Ruwe, Co-Trainerin Ninja Materna-Spreen, Svea Asseburg, Jana Brennecke, Larissa Vorjohann, Dana Olbina, Betreuer Heiko Voss, Athletiktrainer Fabian Gehring

### **Vordere Reihe von links nach rechts:**

Fiona Bitter, Lina Horstmann, Jamila Tazayt, Lara Hunger, Patricia Lazarevic, Lena Tenzler



# Unsere Gäste

## TuS 97 Bielefeld-Jöllenbeck

<b>Nr.</b>	<b>Name</b>	<b>Jhg.</b>	<b>Pos.</b>
1	Lara Hunger	1999	TW
16	Jamila Tazayt	2004	TW
3	Fiona Bitter	2006	RL
5	Patricia Lazarevic	2001	RR
7	Lina Horstmann	1997	RA
8	Franziska Rolf	2000	KM
10	Jana Brennecke	1998	RM
14	Maria Storz	1996	KM
17	Dana Olbina	2003	RL
19	Jette Knabbe	2001	LA
20	Emma Pfennig	2003	RL
21	Svea Asseburg	2002	LA
22	Saskia Winter	1994	RL
23	Fabienne Thiele	2004	KM
24	Lena Tenzler	2005	RA
29	Larissa Vorjohann	2002	RR

<b>HR</b>	Heinz Ruwe	Trainer	<b>FG</b>	Fabian Gehring	Athletiktr.
<b>TB</b>	Timo Brändel	Trainer	<b>SR</b>	Sarah Repohl	Physio
<b>NM</b>	Ninja Materna	Co-Trainerin	<b>HV</b>	Heiko Voss	Betreuer



# Unsere Gäste

## **Herzlich willkommen in Garrel, TuS 97 Bielefeld/Jöllennebeck!**

Es ist ihr erstes Jahr in der dritten Liga: wir begrüßen die Aufsteiger vom TuS 97 Bielefeld/Jöllennebeck heute recht herzlich bei uns in Garrel!

„Der ganze Verein hat sich über den verdienten Aufstieg in die dritte Liga sehr gefreut“, sagt TuS-Trainer Heinz Ruwe. Die Euphorie ist auch nach den ersten Spielen ungebrochen. Zwar steht Jöllennebeck mit 0:8 Punkten nach vier Spielen auf dem letzten Tabellenplatz, die Ostwestfalen hatten es aber bisher fast ausschließlich mit Gegnern aus dem oberen Tabellendrittel zu tun. Das Saisonziel ist mit dem des BV Garrel identisch. „Wir spielen als Aufsteiger nur um den Klassenerhalt“, sagt Ruwe. Für ihn und seine Damen ist die dritte Liga auch ein kleines Abenteuer: „Wir freuen uns auf spannende Spiele gegen Gegner auf einem höheren Niveau als in der letzten Saison.“

Die Bielefelderinnen mussten in den ersten Spielen viel Lehrgeld zahlen und wurden für einfache Fehler gnadenlos bestraft. Der guten Stimmung im Team tat dies jedoch keinen Abbruch. Mannschaft und Trainerteam bleiben optimistisch und wollen auch am heutigen Samstag einen weiteren Anlauf in Richtung erste Punkte der Saison nehmen. Mit Lena Tenzler, Fabienne Thiele und Dana Olbina sollen auch drei Neuzugänge bei der Mission „Klassenerhalt“ helfen. Lena Tenzler und Dana Olbring kamen vom TV Verl, Fabienne Thiele wechselte von der HSG Blomberg-Lippe nach Bielefeld. Der Kaderstamm besteht zum größten Teil aus Spielerinnen, die seit Jahren schon für den TuS spielen und im Verein ausgebildet wurden. Damit unterstreicht der Verein seine nachhaltige Jugendarbeit.

Beim BV Garrel soll es heute nun die ersten Punkte der Saison geben. Doch unser Team ist gewarnt und weiß, dass die Tabelle nach dem vierten Spieltag keine Aussagekraft besitzt. Den Zuschauenden dürfte heute ein spannendes Handballmatch bevorstehen.

**Wir begrüßen das Team des Tus 97 Bielefeld/Jöllennebeck, ihre Offiziellen und Fans recht herzlich bei uns in Garrel und wünschen ein paar schöne Stunden!**



## Unsere Sponsoren



**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten, unsere Partner\*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu berücksichtigen!**



# Unser nächster Gegner

## Auf Reisen in den Mühlenkreis

Eine Woche spielfrei – danach geht es für unsere Drittligadamen wieder auf Reisen: diesmal macht sich der Tross auf den Weg in den „Mühlenkreis“ nach Ostwestfalen.

Das kleine Örtchen Hille nördlich von Minden ist das Ziel des BV Garrel am 14.10.. In der dortigen Sporthalle steigt dann das Auswärtsspiel bei LIT TRIBE 1912. Etwa 16.000 Menschen wohnen in der kleinen Gemeinde am Rande des Wiehengebirges, die vor allem durch ihre „Höllerwindmühlen“ überregionale Bekanntheit erlangte. Gleich fünf von ihnen stehen auf dem Gemeindegebiet und ziehen jährlich zahlreiche Besuchende an. Sportlich steht die Region ganz im Zeichen des Handballs: Lübbecke und Minden sind nur einen Steinwurf entfernt, zudem spielt auch LIT seit Jahren eine gute Rolle.

LIT, die Abkürzung für „Leistung im Team“, ist uns aus der vergangenen Saison bestens bekannt und so dürfte auch der Weg zur Halle kein unbekannter sein. Personell konnte LIT seinen Kaderstamm halten. Trainer Jonas Lukowski freute sich mit Lea Netzeband, Lea Huck, Hannah Schäkel (alle vom HSV Minden-Nord gekommen) und Julia Feldmann (aus Bad Salzuflen nach Hille gewechselt) über vier Neuzugänge. Sportlich lief es für die Weinroten bisher eher durchwachsen: einem Sieg stehen zwei Niederlagen nach drei absolvierten Spielen gegenüber. Dennoch sollte das Saisonziel, der Klassenerhalt, machbar sein. Denn ihr Potential hat die junge Mannschaft in der Vergangenheit des öfteren unter Beweis gestellt.

**LIT TRIBE 1912 vs. BV Garrel**  
**Samstag, 14.10.2023 – 18:00 Uhr**  
**Sporthalle Holzhausen II, Hille**

Adresse:

An der Bürgerhalle 4  
32479 Hille

Tickets:

an der Tageskasse  
Informationen über Preise lagen bis  
Redaktionsschluss nicht vor



# Unsere Sponsoren

vrbank-suedoldenburg.de

**Wir unterstützen  
die Jugendabteilung**

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

VR-Bank in  
Südoldenburg eG 



[www.reifenlabetzke.de](http://www.reifenlabetzke.de)

**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,  
unsere Partner\*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu  
berücksichtigen!**



# Zahlen, Daten, Fakten

## Die nächsten Spieltage

30.09.23	16:30 Uhr	VfL Oldenburg II	vs.	SFN Vechta
	17:00 Uhr	BV GARREL	vs.	TuS Jöllenbeck
	17:00 Uhr	TV Aldekerk 07	vs.	LIT TRIBE 1912
	17:00 Uhr	PSV Recklinghausen	vs.	TV Hannover-Bad.
01.10.23	16:00 Uhr	Hannoverscher SC	vs.	Bor. Dortmund II
25.11.23	16:00 Uhr	HSG Blomberg-L. II	vs.	TV Oyten
14.10.23	16:00 Uhr	TV Oyten	vs.	Hannoverscher SC
	18:00 Uhr	LIT TRIBE 1912	vs.	BV GARREL
	18:00 Uhr	SFN Vechta	vs.	TV Aldekerk 07
	19:45 Uhr	TuS Jöllenbeck	vs.	HSG Blomberg-L. II
15.10.23	17:00 Uhr	TV Hannover-Bad.	vs.	VfL Oldenburg II
25.11.23	18:00 Uhr	Bor. Dortmund II	vs.	PSV Recklinghausen
20.10.23	20:30 Uhr	BV GARREL	vs.	SFN Vechta
21.10.23	16:30 Uhr	VfL Oldenburg II	vs.	PSV Recklinghausen
	18:00 Uhr	Hannoverscher SC	vs.	TuS Jöllenbeck
22.10.23	14:30 Uhr	Bor. Dortmund II	vs.	TV Oyten
	15:00 Uhr	HSG Blomberg-L. II	vs.	LIT TRIBE 1912
	16:00 Uhr	TV Aldekerk 07	vs.	TV Hannover-Bad.



# Zahlen, Daten, Fakten

## Die aktuelle Tabelle

Pl.	Team	Spiele	Tore	Pkt.
1.	TV Aldekerk 07	4	142:91	8:0
2.	TV Hannover-Badenstedt	4	132:101	8:0
3.	PSV Recklinghausen	4	139:119	8:0
4.	HSG Blomberg-Lippe II	4	121:119	6:2
5.	VfL Oldenburg II	3	90:76	5:1
6.	BV GARREL	4	122:117	4:4
7.	Borussia Dortmund II	4	101:110	3:5
8.	LIT TRIBE 1912	3	83:93	2:4
9.	SFN Vechta	4	122:116	2:6
10.	Hannoverscher SC	4	113:130	0:8
11.	TV Oyten	4	90:131	0:8
12.	TuS 97 Jöllenbeck	4	94:146	0:8

## Unsere Torschützinnen

<u>Spielerin</u>	<u>Tore</u>	<u>Spielerin</u>	<u>Tore</u>
Lisa Noack	36	Johanne Fette	5
Melanie Fragge	25	Dina Reinold	4
Lotta Stolle	14	Sarah Weiland	4
Vivienne Hildebrandt	11	Lara Meyer	2
Emily Winkler	6	Ann-Kathrin Frangen	2
Antonia Brinkmann	6	Stefanie Jandt	1
Isabel Gerken	5	Julia Thoben-Göken	1



[@BVGarrel1.Damen](#)  
[@BVGarrelHandball](#)



**3. LIGA**  
Deutscher Handballbund



[@bv\\_garrel\\_damen](#)  
[@bvgarrelhandball](#)



# Neues aus der Abteilung

## Training im Handball – Übungshilfen für Trainierende und Spielende

### Lektion I: Fangen

Das Fangen ist eines der wichtigsten Elemente im Handball. Ungenaue Pässe und falsche Haltungen erschweren ein kontrolliertes Fangen des Balls. Wir zeigen euch, wie ihr es richtig macht:



Die **Hände** sollten **auf Gesichtshöhe** sein, damit du optimal auf den Pass warten kannst. Zudem ist es **wichtig**, mit den Händen **ein „W“, „U“ oder ein Dreieck zu bilden**. Deine **Ellenbogen** sind dabei **locker und leicht gebeugt**.





# Neues aus der Abteilung

## Training im Handball – Übungshilfen für Trainierende und Spielende

### Lektion I: Fangen

Auch ungenaue Pässe können mit der richtigen Technik problemlos gefangen und verarbeitet werden. Hier sieht ihr, wie ihr auch mit schwierigen Bällen umgehen könnt:



Unsere Spielerin zeigt, dass man auch ungenaue Pässe gut und kontrolliert fangen kann. Um diese Pässe sauber anzunehmen, musst du unbedingt mit beiden Händen zum Ball gehen und fest zugreifen.

### **Zusammenfassung:**

- Hände auf Gesichtshöhe
- ein „W“, „U“ oder Dreieck bilden
- Ellenbogen sind locker und leicht gebeugt
- ungenaue Pässe mit beiden Händen sicher fangen



# Neues aus der Abteilung

## Training im Handball – Übungshilfen für Trainierende und Spielende

### Lektion II: Passen

Saubere Pässe sind der Grundstein für gute Spielzüge und erfolgreichen Handball. Denn mit sauberen Pässen macht ihr es euren Teammitgliedern leicht und vermeidet zudem einfache Fehler oder Ballverluste.



Nach dem Fangen sollte der Ball **auf kürzestem Weg seitlich nach oben, hinter den und höher als der Kopf** gehoben werden. Dein **rechtes Bein ist hinten**, das **linke Bein steht vorne** (bei Rechtshändern). Bringe **anschließend den Ball seitlich über den Kopf nach vorne**, dabei drehen sich dein rechter Arm und Oberkörper nach vorne.





# Neues aus der Abteilung

## Training im Handball – Übungshilfen für Trainierende und Spielende

### Lektion II: Passen

Unsere Spielerin zeigt hier die korrekte Ausführung des Passens:



Bei einer **Linkshand** ändert sich die Beinstellung wie folgt: Das **linke Bein** ist beim Passen **hinten**, das **rechte Bein** steht **vorne**. Der weitere Ablauf bleibt identisch, den Schwung holen die Spieler\*innen aus dem oberen Rücken.



# Neues aus der Abteilung

## Training im Handball – Übungshilfen für Trainierende und Spielende

### Lektion II: Passen

Häufige Fehler sind falsche Haltungen in den Armen oder Beinen.



Unsere Spielerin demonstriert eine falsche Haltung des Armes. Der Ellenbogen ist viel zu tief, dadurch befindet sich auch der Ball nicht hoch genug über dem Kopf.

Ein weiterer Fehler kann die falsche Beinstellung sein. Hier zeigt unsere Spielerin, dass ihr rechtes Bein bei der Ausführung des Passes vorne steht. So bekommt sie kaum Druck hinter den Ball und kann den Schwung nicht optimal nutzen.





## Unsere Sponsoren

**MÖLLER**  
FÜR EIN LEBEN ZU HAUSE

 **INTERSPORT**  
LASCHINSKI

 **BOHMANN-LAING**  
STEUERN UND CONTROLLING

Steuerberatung  
Unternehmensberatung  
Controlling

**TEAMPLAYER**  
gesucht!



**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,  
unsere Partner\*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu  
berücksichtigen!**



# Neues aus der Abteilung



## **wJC in Landesliga angekommen**

Zwei Siege aus zwei Spielen – unsere weibliche Jugend C ist definitiv in der Landesliga angekommen. Dem Derbysieg in Friesoythe ließ das Team von Dirk Maschke, Leszek Krowicki und Verena Brinkmann einen 18:13 (9:8) – Erfolg über die SG Teuto Handball folgen.

Am Freimarktssonntag mussten sich unsere jungen Spielerinnen dafür aber mächtig strecken. Die BVG-Mädels hatten in der Anfangsphase wiederholt Rückstände zu egalisieren, konnten das Spiel zur Pause jedoch drehen und gingen mit einer knappen 9:8 – Führung in die zweite Hälfte. Dort blieb es eine zunächst umkämpfte Partie, in der beide Mannschaften viel investierten. Mit zunehmender Spielzeit und steigender Spielfreude konnten sich unsere „Mädels“ absetzen und das Spiel gewinnen. Der zweite Sieg im zweiten Spiel lässt den BV Garrel einen Platz in der Spitzengruppe inne haben.



# Neues aus der Abteilung



## **mJF startete in Vorrundenspiele**

Sie gehören zu den „Kleinsten“ unserer Abteilung, zeigten sich aber am vergangenen Wochenende schon ganz groß: unsere männliche Jugend F empfing den TV Cloppenburg in eigener Halle zu den ersten Vorrundenspielen.

Dabei stellten sowohl der BV Garrel als auch unsere Nachbarn aus der Kreisstadt gleich mehrere Mannschaften. Sportlich lief es für den TVC sehr gut, für unsere Jungs war leider nicht viel zu holen. Dennoch erlebten alle einen tollen Handballtag, weil neben dem sportlichen Aspekt auch das Miteinander eine ganz große Rolle spielte. Und hier zeigte sich das, was unseren Sport ausmacht: Handball verbindet, unabhängig von den Vereinsfarben. BVG-Trainer Jan Olliges war aber auch auf der sportlichen Seite mehr als zufrieden mit seiner Mannschaft. Er sah guten Handball und viele tolle Spielzüge seiner Jungs.



# Neues aus der Abteilung



## **mJC startet erfolgreich in die Saisonauftakt**

Unsere männliche Jugend C ist erfolgreich in die neue Saison gestartet: gegen GW Mühlen feierte das Team von Ralf Kreuzer und Sebastian Wieghaus einen 22:17 (12:7) – Heimsieg.

„Wir haben, vor allem in der Abwehr, richtig stark gespielt. Unsere Deckung stand gut, zudem zeigte Keeper Lennart Budde eine ganz starke Leistung“, war Trainer Ralf Kreuzer nach dem Spiel hoch zufrieden mit seiner Mannschaft. Schon zur Pause hatte sich der BV Garrel leicht absetzen können, ihren Vorsprung gaben die Grün-Weißen nicht wieder her. Und auch, wenn es zwischenzeitlich Phasen mit mangelnder Konzentration gab, so haben die Garreler Talente wieder ins Spiel gefunden und ihren ersten Sieg mit Hilfe einer guten Mannschaftsleistung eingefahren.



# Neues aus der Abteilung

## Die kommenden Spiele unserer Mannschaften

<i>Datum</i>	<i>Zeit</i>			
30.09.2023	10:00 Uhr	wJF	BV Garrel	vs. TV Cloppenburg
	10:00 Uhr	wJD	GW Mühlen	vs. BV Garrel II
	11:15 Uhr	wJD	BV Garrel	vs. SFN Vechta
	12:15 Uhr	wJD	BV Garrel II	vs. TuS Bramsche
	12:45 Uhr	wJD	JMSG Cappeln II	vs. BV Garrel
	13:00 Uhr	wJF	TV Dinklage II	vs. BV Garrel
	13:45 Uhr	wJD	Falke Steinfeld	vs. BV Garrel II
	20:00 Uhr	D	SFN Vechta II	vs. BV Garrel II
01.10.2023	11:45 Uhr	wJF	BV Garrel II	vs. RW Damme
	13:15 Uhr	wJF	BW Lohne	vs. BV Garrel II
	14:00 Uhr	wJF	BV Garrel II	vs. TV Cloppenburg
04.10.2023	18:00 Uhr	wJC	TV Dinklage	vs. BV Garrel

### Das nächste Auswärtsspiel unserer Damen

14.10.2023 – 18:00 Uhr  
LIT TRIBE 1912 vs. BV Garrel

### Das nächste Heimspiel unserer Damen

20.10.2023 – 20:30 Uhr  
BV Garrel vs. SFN Vechta



# Neues aus der Abteilung

## Die kommenden Spiele unserer Mannschaften

<i>Datum</i>	<i>Zeit</i>			
08.10.2023	12:00 Uhr	mJC	TV Cloppenburg	vs. BV Garrel
	13:30 Uhr	mJF	BW Lohne	vs. BV Garrel
	14:45 Uhr	mJF	BW Lohne	vs. BV Garrel III
15.10.2023	15:30 Uhr	HL	BV Garrel II	vs. TuS Lemförde III
	16:30 Uhr	HL	BV Garrel II	vs. TV Dinklage III
	17:00 Uhr	HL	RW Damme III	vs. BV Garrel II





# Unsere Sponsoren



**REISEBERATUNG  
NIEMEYER**

TOURISTIK WESTERHOFF

Petersfelder Straße 17 | 49681 Garrel  
Tel.: +49 (0)4474-7977 | Fax: +49 (0)4474-7076  
info@reiseberatung-niemeyer.com  
www.reiseberatung-niemeyer.com



THERAPIE  PUNKT

<p>MALERFACHBETRIEB <b>KEMPER</b> &amp; Söhne</p> 	<p><b>GEWERBERING 8</b> 49681 Garrel Tel.: 04474 - 82 12</p>
---	--

**Wir bedanken uns für die Unterstützung und möchten Sie bitten,  
unsere Partner\*innen bei Ihren Einkäufen und Erledigungen zu  
berücksichtigen!**





# Alle Spiele, alle Ergebnisse

<b>Sp.</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Heim</b>	<b>Gast</b>	<b>Erg.</b>
1	02.09.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- HSG Blomberg II	35:36
2	10.09.23	17:00 Uhr	HSC Hannover	- BV Garrel	31:36
3	16.09.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- Bor. Dortmund II	24:28
4	24.09.23	14:30 Uhr	TV Oyten	- BV Garrel	22:27
5	30.09.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- TuS Jöllenbeck	--
6	14.10.23	18:00 Uhr	LIT 1912	- BV Garrel	--
7	20.10.23	20:30 Uhr	BV Garrel	- SFN Vechta	--
8	29.10.23	17:00 Uhr	TV Hannover-Bad.	- BV Garrel	--
9	03.11.23	20:30 Uhr	BV Garrel	- VfL Oldenburg II	--
10	11.11.23	19:30 Uhr	TV Aldekerk	- BV Garrel	--
11	18.11.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- PSV Recklingshn.	--
12	03.12.23	15:00 Uhr	HSG Blomberg II	- BV Garrel	--
13	09.12.23	17:00 Uhr	BV Garrel	- HSC Hannover	--
14	28.01.24	14:30 Uhr	Bor. Dortmund II	- BV Garrel	--
15	03.02.24	17:00 Uhr	BV Garrel	- TV Oyten	--
16	17.02.24	19:45 Uhr	TuS Jöllenbeck	- BV Garrel	--
17	24.02.24	17:00 Uhr	BV Garrel	- LIT 1912	--
18	08.03.24	20:00 Uhr	SFN Vechta	- BV Garrel	--
19	16.03.24	17:00 Uhr	BV Garrel	- TV Hannover-Bad.	--
20	24.03.24	16:30 Uhr	VfL Oldenburg II	- BV Garrel	--
21	14.04.24	16:30 Uhr	BV Garrel	- TV Aldekerk	--
22	21.04.24	17:00 Uhr	PSV Recklingshn.	- BV Garrel	--



# Unser "Tribünen-Knigge"

- ✔ **Der Trainer sitzt auf der Bank – und nicht auf der Tribüne!**
- ✔ **Der Spaß am Sport steht im Vordergrund!**
- ✔ **Das Kind gibt sein Bestes – darauf können Sie stolz sein!**
- ✔ **Fairness vorleben und belohnen!**
- ✔ **Anfeuern und Applaudieren sind erwünscht – Meckern nicht!**
- ✔ **Der/Die Schiedsrichter\*in ist ausgebildet – Sie auch?**
- ✔ **Kinder spielen so, wie sich ihre Eltern verhalten.**
- ✔ **Die gegnerischen Spieler\*innen sind auch Kinder!**
- ✔ **„Erlebnis“ ist wichtiger als Ergebnis!**
- ✔ **Regelhefte können unangebrachten Ärger vermeiden!**



# Mein Girokonto kann auch Nähe.

Weil ich als LzO-Kunde immer persönlich beraten werde – in 112 Filialen in der Region, online und am Telefon. Nur einer von vielen Mehrwerten der LzO. Weil's um mehr als Geld geht.

[lzo.com/darum](https://lzo.com/darum)

**Unsere Nähe bringt Sie weiter.**

#näheistmehr · 0441 2300



**LzO**  
meine Sparkasse